

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

Ефимовой Натальи Васильевны, доктора медицинских наук, профессора
на диссертационную работу Бабиковой Анастасии Сергеевны
«Гигиеническая оценка медико-социальной эффективности занятий
спортом детей на тренировочном этапе спортивной подготовки»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности 14.02.01 – гигиена

Актуальность исследования. Проблема охраны здоровья детей и подростков сохраняет свою актуальность на протяжении многих десятилетий. Происходит последовательное увеличение показателей распространенности функциональных отклонений и хронических заболеваний. Влияние учебных нагрузок и неоправданные физиологические затраты организма в период обучения сопровождаются сокращением доли здоровых детей. Интенсификация общеобразовательных программ, внедрение дистанционного обучения приводит к снижению двигательной активности детей. Результаты ряда исследований свидетельствуют о снижении медико-биологического и социально-психологического потенциалов подрастающего поколения, обусловленного снижением уровня здоровья и функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы, неблагоприятным состоянием социально-психологических характеристик, противоречием между сознанием в области здоровья и реальным поведением. Важное значение в обеспечении физической активности и повышении физической подготовленности детей имеют организованные занятия спортом в условиях учреждений дополнительного образования. Однако вопросы гигиенической оценки условий и организации учебно-тренировочного процесса в ДЮСШ, роли занятий спортом как факторе, обеспечивающем укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни остаются открытыми. В свете указанных фактов, поставленная в работе А.С. Бабиковой цель - обосновать профилактические мероприятия, направленные на повышение их медико-социальной эффективности на основе изучения оздоровительного потенциала и возможных рисков, связанных с занятиями спортом детей на тренировочном этапе спортивной

подготовки в ДЮСШ – несомненно является актуальной и своевременной.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Для достижения поставленной цели автором использован комплекс современных методов исследования (гигиенические, инструментальные, клинико-физиологические, социологические, статистические). Автором проведено одномоментное санитарно-гигиеническое обследование 14 ДЮСШ, 3-х летнее проспективное исследование состояния здоровья 1293 спортсменов, занимающихся в массовых видах спорта, по материалам профилактических осмотров, одномоментный анкетный опрос о состоянии здоровья и образе жизни 901 спортсмена. Важным источником данных о реализации принципов здорового образа жизни послужили результаты опроса 116 тренеров ДЮСШ. Большой объем гигиенических, физиологических, данных, собранных и обработанных автором в соответствии с требованиями современных нормативных документов, свидетельствует о репрезентативности наблюдений. Достоверность полученных результатов и выводов обеспечена использованием стандартных методик и лицензионного программного обеспечения, апробацией основных результатов исследования на международных и всероссийских научных форумах и конференциях. В связи с вышеуказанным основные научные положения, выводы и практические рекомендации, представленные диссертантом, являются достоверными и хорошо обоснованными, логично вытекают из результатов предпринятых исследований и соответствуют целям и задачам работы.

Новизна научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации. Диссертантом впервые получены и обобщены фактические данные о санитарно-гигиеническом состоянии спортивных школ, показано, что от 1/3 до половины учреждений имеют условия, несоответствующие гигиеническим и противоэпидемическим требованиям: по набору помещений, площадям спортивных площадок, залов; наполняемости групп; обеспечению безопасности материально-технического оснащения; питьевому режиму; медицинскому сопровождению; параметрам воздушно-теплого и светового режимов, режиму уборки. Отмечены

нарушения в организации тренировочного процесса у детей, занимающихся на тренировочном этапе спортивной подготовки в отдельных видах спорта.

Показана не только роль тренера в обеспечении безопасности тренировочного процесса и профилактике заболеваний среди юных спортсменов, как пример здорового образа жизни, но и отмечено, что по отдельным вопросам организации тренировочного процесса и гигиенического воспитания тренеры нуждаются в дополнительной подготовке и взаимодействии с медицинскими работниками ДЮСШ.

Впервые на репрезентативной выборке детей, занимающихся в массовых видах спорта на тренировочном этапе, в рамках когортных исследований доказано, что спортсмены по сравнению с их сверстниками, не занимающимися спортом, чаще имели гармоничный морфо-функциональный статус, средний или выше среднего уровень соматического здоровья и хорошую самооценку здоровья.

Весьма ценно, что на основе анализа полученных данных диссертанту удалось выявить, что спортсмены с отклонениями в состоянии здоровья отличаются от практически здоровых большей распространенностью таких факторов риска, как нарушение качества и режима питания, неблагоприятные взаимоотношения с окружающими, вовлеченность в агрессивные формы поведения и потребление психоактивных веществ.

Полученные научные результаты позволили обосновать ряд новых практических рекомендаций по предупреждению нарушений здоровья у детей с интенсивными занятиями спортом.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов. Результаты исследования, полученные автором, расширяют научные знания об особенностях и динамике заболеваемости и физического развития детей, занимающихся спортом на тренировочном этапе спортивной подготовки, оздоровительном потенциале спортивных нагрузок и возможных рисках. Практическая значимость работы обусловлена доказательством целесообразности использования занятий спортом на тренировочном этапе для достижения у детей достаточного уровня двигательной активности, повышения функциональных возможностей и формирования привычек

здорового образа жизни. Полученные данные являются научным обоснованием для разработки профилактических мероприятий, направленных на улучшение условий для занятий спортом в ДЮСШ, укрепление здоровья обучающихся и повышение уровня культуры в области здоровья.

Следует отметить, что материалы исследований используются в работе специалистов Управления Роспотребнадзора по Свердловской области, Центра спортивной медицины г. Екатеринбурга при МАУ «Детская городская поликлиника № 13», послужили основой для Приказа Министерства здравоохранения Свердловской области № 428-п от 23 марта 2018 г. «О внедрении организационного стандарта работы отделений организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях в учреждениях здравоохранения Свердловской области, оказывающих медицинскую помощь детям». Материалы исследований используются в учебном процессе, что подтверждено соответствующими актами внедрения.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Результаты исследования можно использовать для дальнейшего развития теории и практики гигиенической оценки условий проведения тренировочного процесса у детей, занимающихся различными видами спорта. Методические подходы к организации исследования, алгоритм оценки негативного воздействия, могут быть тиражированы для других исследований.

Оценка содержания диссертации и ее завершенности. Работа состоит из введения, аналитического обзора литературы, 4 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и приложений. Постановка задач и обобщение материалов базируется на анализе большого объема научной литературы. Указатель литературы включает 227 первоисточник, в том числе 152 отечественных и 75 иностранных. Диссертация отлично иллюстрирована. Фактический материал представлен в 37 таблицах и 57.

Во введении автором обоснована актуальность темы диссертации,

сформулированы цель и задачи, даны общие подходы к методологии исследования, представлена научная новизна, выделены основные положения, которые выносятся на защиту, отмечены практическая и теоретическая ценность полученных результатов, приведена информация о внедрении и апробации результатов данной работы.

В первой главе автором проведен анализ большого числа современных отечественных и зарубежных источников литературы. Литературный обзор логично подводит к необходимости проведения настоящего исследования, его важности, актуальности и практической значимости; обоснована необходимость использования современной методологии доказательного анализа рисков здоровью населения от негативного влияния факторов среды.

Во второй главе «Материалы и методы исследования» представлен дизайн работы, обоснованы материалы и методы гигиенических, аналитических и других исследований.

В третьей - шестой главах приведены результаты собственных исследований, доказывающие основные положения: о нарушении гигиенических требований в ДЮСШ, особенно при использовании арендованных помещений для занятий, недостаточном медицинском обеспечении тренировочного процесса; о повышении функциональных возможностей и физической работоспособности детей в зависимости от продолжительности занятий; выявлены положительные эффекты от занятий спортом, в том числе в виде высокой степени мотивации и удовлетворенности от занятий спортом, низкой вовлеченности в потребление психоактивных веществ, агрессивные формы поведения, более благополучные взаимоотношения с окружающими. Интересные результаты получены при анализе сопряженности состояния здоровья и факторов риска. Доказано, что травмы и симптомы плохого самочувствия у спортсменов ассоциированы с комплексом факторов, характеризующих спортивные нагрузки и образ жизни.

В **заключении** диссертационной работы Бабикова А.С. обобщает основные результаты исследования, позволившие разработать профилактические мероприятия, направленные на повышение медико-

социальной эффективности занятий спортом детей на тренировочном этапе спортивной подготовки в ДЮСШ.

Выводы и практические рекомендации, полученные автором на большом репрезентативном материале с помощью современных методов исследования и анализа, обоснованы и соответствуют поставленной цели, задачам и основным положениям, выносимым на защиту.

Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями и отражает основное содержание диссертации. Материалы автореферата и научных публикаций соответствуют основным положениям диссертационной работы.

Основные аспекты исследований апробированы диссертантом в период с 2013 по 2019 гг. на множестве научно-практических конференций, в том числе с международным участием. По теме представленной диссертационной работе автором опубликовано 25 работ, в том числе 4 научных статьи в рецензируемых журналах из списка ВАК Министерства образования и науки РФ, 2 статьи в журналах, индексируемых в базе данных Scopus и 3 главы в монографиях (в соавторстве).

В целом диссертационная работа Бабиковой А.С. заслуживает положительной оценки, принципиальных замечаний по диссертации и автореферату нет. Вместе с тем хотелось бы получить ответы на вопросы дискуссионного характера:

1. Насколько валидны использованные для опросов методики, проходили ли они какую-либо апробацию?
2. Установлена ли сопряженность самооценок здоровья и результатов медицинских осмотров и по каким показателям?
3. Имеют ли полученные данные локальный характер или подобные факты характерны для современных популяций других регионов?
4. Конкретизируйте, что именно Вы рекомендуете и что внедрено из Ваших предложений для врачей-гигиенистов?

Заключение

Диссертация **Бабиковой Анастасии Сергеевны** «Гигиеническая оценка медико-социальной эффективности занятий спортом детей на тренировочном

этапе спортивной подготовки» является самостоятельно выполненной, законченной научно-квалификационной работой, реализованной с использованием современных методов, в которой содержится решение актуальной для гигиенической науки задачи - научного обоснования и разработки профилактических мероприятий по сохранению здоровья подрастающего поколения при занятиях спортом.

Диссертация Бабиковой А.С. соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335 от 21.04.2016г., № 748 от 02.08.2016г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Бабикова Анастасия Сергеевна заслуживает присуждение ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01- Гигиена.

26.04.2021г.

Ведущий научный сотрудник
ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт
медико-экологических исследований»,
доктор медицинских наук, профессор
14.02.01 - гигиена



Наталья Васильевна Ефимова

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»
Россия, 665827, Иркутская область, г. Ангарск, 12а микрорайон, 3
Телефон: (3955) 58-69-10 e-mail: imt@irmail.ru



Подпись Н.В. Ефимовой подтверждаю

Заместитель директора
по научной работе, д.м.н., доцент



И.В. Кудеева

Сведения об официальном оппоненте

по диссертационной работе на тему: «Гигиеническая оценка медико-социальной эффективности занятий спортом детей на тренировочном этапе спортивной подготовки», представленной Бабиковой Анастасией Сергеевной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена (медицинские науки).


1	Фамилия, имя, отчество	Ефимова Наталья Васильевна
2	Ученая степень	Доктор медицинских наук
4	Ученое звание	Профессор
4	Отрасль науки	Медицинские науки
5	Научная специальность, по которой защищена диссертация	14.02.01 - Гигиена
6	Полное наименование (в соответствии с Уставом, в т.ч. ведомственная принадлежность) организации, являющейся основным местом работы на момент предоставления отзыва в диссертационный совет	Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»
	структурное подразделение, должность	Лаборатория эколого-гигиенических исследований, ведущий научный сотрудник
7	Почтовый адрес, телефон, адрес электронной почты	665827, Иркутская область, г. Ангарск, 12-а мрн, д. 3, каб. 402 +7 (3955) 58-69-10, доб. 1313 Тел. Сот. 8914-892-19-47 medecolab@inbox.ru
8	Список основных публикаций по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние пять лет (не более 15 публикаций)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Питание школьников, проживающих на городских и сельских территориях Иркутской области / Ефимова Н.В., Мыльникова И.В., Туров В.М. // Экология человека. 2020. № 3. С. 23-30. 2. О влиянии факторов окружающей среды и образа жизни на формирование синдрома вегетативной дисфункции у школьников / Ефимова Н.В., Мыльникова И.В. // Гигиена и санитария. 2019. Т. 98. № 1. С. 76-81. 3. Оценка напряжённости учебного труда и адаптационного потенциала учащихся общеобразовательных учреждений традиционного и профильного типов / Ткачук Е.А., Ефимова Н.В., Мыльникова И.В. // Гигиена и санитария. 2019. Т. 98. № 10. С. 1129-1134. 4. Особенности физического развития городских и сельских школьников Иркутской области / Мыльникова И.В., Ефимова Н.В., Ткачук Е.А. // Гигиена и санитария. 2018. Т. 97. № 10. С. 957-961 5. Характеристика физического развития детей Ямало-Ненецкого автономного округа

- /Ефимова Н.В., Мыльникова И.В. // Экология человека. 2017. № 4. С. 20-25*
6. **Влияние личностной тревожности на показатели вариабельности ритма сердца у подростков при функциональных нагрузках** / Ефимова Н.В., Мыльникова И.В. // Журнал медико-биологических исследований. 2017. Т. 5. № 4. С. 21-30
 7. **Оценка кардиогемодинамических показателей у детей Крайнего Севера и Сибири** / Ефимова Н.В., Мыльникова И.В. // Экология человека. 2017. № 4. С. 10-16
 8. **Оценка риска для здоровья подростков в зависимости от факторов окружающей среды и образа жизни** / Ефимова Н.В., Мыльникова И.В. // Казанский медицинский журнал. 2016. Т. 97. № 5. С. 771-777.

Ведущий научный сотрудник
лаборатории эколого-гигиенических исследований
ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт
медико-экологических исследований»
д.м.н., профессор

 Н.В. Ефимова
(подпись)

Подпись д.м.н., профессора Н.В. Ефимовой заверяю:

Ученый секретарь ФГБНУ ВСИМЭИ, к.б.н.  М.В. Кулешова

26.03.2021г.

