

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу

Дубенко Светланы Эдуардовны

«Гигиеническое обоснование рациона лечебно-профилактического питания для рабочих, занятых в получении черновой меди», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена (медицинские науки)

Обоснование актуальности исследования

В Российской Федерации стратегические цели по увеличению ожидаемой продолжительности здоровой жизни, а также снижению смертности в трудоспособном возрасте были обозначены в «майском Указе Президента РФ». Производственная среда и качество питания приводят к риску возникновения комплекса метаболических нарушений, ухудшающих качество жизни и работоспособность. В настоящее время работодатели на промышленных предприятиях сталкиваются с проблемой кадрового дефицита, связанного с состоянием здоровья работающих, особенно старше 40 лет, которые трудятся во вредных условиях производственной среды, где к их здоровью предъявляются более высокие требования. Рецензируемая работа посвящена актуальной теме в направлении гигиена питания. К мерам профилактики возникновения профессиональных заболеваний относится выдача работникам лечебно-профилактического питания (ЛПП), что закреплено в нормативных документах, однако, эти рационы длительное время не менялись и требуют коррекции. В последние годы предложен научно обоснованный рацион ЛПП для работающих в условиях ионизирующего излучения. Вопросы повышения качества питания у рабочих медной промышленности, контактирующих с тяжелыми металлами, обосновывают актуальность данного исследования.

Научная новизна

Научная новизна представленной работы заключается в том, что впервые дается комплексная характеристика фактического питания, данных антропометрии и биоимпедансметрии, а также лабораторных показателей здоровья у рабочих медной промышленности.

Применены авторские подходы к оценке рациона питания и состояния здоровья в баллах. В исследовании установлена частота нерационального питания, ожирения, нарушения углеводного обмена и других нозологий у рабочих медной промышленности. Полученные в ходе работы результаты свидетельствуют о необходимости оптимизации рациона ЛПП, который был разработан, апробирован и предложен для работодателей.

Теоретическая и практическая значимость исследования, внедрение результатов в практику

Результаты исследования внедрены в учебный процесс для студентов медико-профилактического факультета, ординаторов гигиенического профиля по дисциплине «Гигиена питания», врачей гигиенистов на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовки в ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

Полученные данные позволили автору на основании проведенных диагностических исследований и современного подхода к составлению рациона оптимизировать лечебно-профилактическое питание у рабочих медной металлургии, сократить время на составление меню рациона, внедрить данный рацион в стационаре ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Ропотребнадзора, на промышленных предприятиях. Значимость результатов исследования для науки заключается в том, что полученные результаты позволяют усилить системный подход к сохранению здоровья населения, работающего во вредных условиях.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.

Результаты исследования можно использовать при разработке корпоративных программ сохранения здоровья работающих, при проведении санитарно-гигиенических обследований промышленных предприятий, включая предприятия общественного питания специалистами организаций Федеральной службы в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Оценка содержания диссертационной работы.

Диссертационная работа Дубенко С.Э. является полностью законченным научным трудом, изложена на 160 страницах печатного текста. Диссертация построена традиционно состоит из введения, обзора литературы, глав «Материалы и методы», «Результаты и обсуждение» (4 параграфа), заключения, выводов, рекомендаций, списка использованной литературы, 5 приложений. Работа иллюстрирована 43 таблицами, 2 рисунками. Список литературы содержит 233 источника (159 на русском, 74 на английском языке). Автором проделана большая работа по обследованию рабочих, оценке организации лечебно-профилактического питания на предприятиях, разработке и оценке эффективности разработанного рациона ЛПП. Проведена работа по сбору и вводу в базу данных результатов опроса и клинко-биологических исследований, проверена первичная документация (истории болезни).

Во **введении** представлено обоснование выбранной темы, четко сформулирована цель. Для достижения поставленной цели автором поставлены и решены 4 задачи. Положения, выносимые на защиту, обосновывают концептуальную основу диссертации.

Обзор литературы представляет собой анализ исследований по теме диссертации. Автор изложил подходы к оценке фактического питания, гигиеническую характеристику производственной среды, пути коррекции

рациона питания. Во второй главе обстоятельно представлены **методы исследования**, план обследования соответствует цели и задачам исследования. В следующей главе изложены **результаты** собственных исследований **и их обсуждение**, описаны данные по питанию и пищевому статусу рабочих, дана оценка организации лечебно-профилактического питания на предприятиях. Автором в ходе выполнения исследования определено, что питание рабочих, занятых в получении черновой меди, относительно норм физиологической потребности характеризуется высокой долей жировой составляющей, в среднем 38,5 % от калорийности, избыточным потреблением сахара на 4,9 % у 50,0 %, натрия – в 3,2 раза у 100 %, недостаточным потреблением витаминов В1 (на 20,0 %), В2 (на 22,2 %), РР (на 18,5 %) у 70,4 % рабочих, минеральных веществ кальция и магния (на 19,2 % и 13,1 % соответственно в 66,3 % наблюдений), что обусловлено несбалансированным составом рациона. Выявлена ассоциация артериальной гипертензии с избыточным процентом жировой массы и гипергликемией. Автором акцентировано внимание на несоответствии рационов ЛПП на предприятиях нормативной документации и сложностях выполнения чередования рационов № 2 и № 3. Учитывая полученные данные, обосновывается необходимость системного подхода к контролю качества ЛПП, разрабатывается новый рацион ЛПП, рацион апробирован и доказана его эффективность. Существенный интерес представляет подход к оценке фактического питания и состояния здоровья с использованием интегральных показателей в баллах.

Отмечая несомненную новизну полученных в диссертации результатов, хотелось бы уточнить вопрос:

- как проводился отбор рабочих для слепого рандомизированного контролируемого клинического исследования эффективности рациона питания;

- в чем заключается профилактика неинфекционных заболеваний у рабочих исследуемой группы при изготовлении разработанных рационов лечебно-профилактического питания;

- планируется ли участие в разработке нормативной документации по теме диссертации.

Степень обоснованности научных положений, выводов

Выводы автора диссертации основаны на результате ведения достаточного количества наблюдений. Результаты исследования научно обоснованы и подтверждены статистическим анализом. В целом диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной проблемы, соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается последовательностью в методах анализа, концептуальностью и связанностью выводов.

Полнота публикаций в печати

Основное содержание исследования достаточно полно отражено в 31 публикации, в том числе 10 – в изданиях, включенных в перечень ВАК. Основные положения диссертации были доложены на 14 всероссийских конференциях.

Принципиальных критических замечаний нет. При ознакомлении с работой возникли следующие вопросы:

Заключение.

Диссертационная работа Дубенко Светланы Эдуардовны на тему «Гигиеническое обоснование рациона лечебно-профилактического питания для рабочих, занятых в получении черновой меди» является самостоятельной законченной научно-исследовательской работой, содержащей решение поставленных задач.

Диссертация Дубенко С.Э. соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями в редакции постановления Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор Дубенко Светлана Эдуардовна заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

Официальный оппонент

Зав.кафедрой «Гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков»
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Самарский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 3.2.1 – Гигиена (медицинские науки)



О.В. Сазонова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Самарский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации 443079, г. Самара, ул. Гагарина, 18
т.+7 8463741004 доб. 4581
e-mail: kaf_dpipo@samsmu.ru

Подпись зав.кафедрой «Гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков» О.В. Сазоновой заверяю

27 октября 2021 г.



Сведения об официальном оппоненте
по диссертационной работе на тему «Гигиеническое обоснование рациона лечебно-профилактического питания для рабочих, занятых в получении черновой меди», представленной Дубенко Светланой Эдуардовной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена (медицинские науки)

1	Фамилия, имя, отчество	Сазонова Ольга Викторовна
2	Ученая степень	Доктор медицинских наук
4	Ученое звание	доцент
4	Отрасль науки	Медицинские науки
5	Научная специальность, по которой защищена диссертация	3,2,1 — Гигиена (медицинские науки)
6	Полное наименование (в соответствии с Уставом, в т.ч. ведомственная принадлежность) организации, являющейся основным местом работы на момент предоставления отзыва в диссертационный совет	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	структурное подразделение, должность	Зав.кафедрой Гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков
7	Почтовый адрес, телефон, адрес электронной почты	443079, г. Самара, ул. Гагарина, 18 т.+7 8463741004 доб. 4581 e-mail: kaf_dpipo@samsmu.ru
8	Список основных публикаций по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние пять лет (не более 15 публикаций)	
	<p>1. АНАЛИЗ РИСКА ЗДОРОВЬЮ НАСЕЛЕНИЯ, ОБУСЛОВЛЕННОГО ЗАГРЯЗНЕНИЕМ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ (ОПЫТ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ) Сазонова О.В., Сергеев А.К., Чупахина Л.В., Рязанова Т.К., Судакова Т.В., Анализ риска здоровью. 2021. № 2. С. 41-51.</p> <p>2. ИЗУЧЕНИЕ СОБЛЮДЕНИЯ ПРИНЦИПОВ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ РАЗЛИЧНЫМИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ ГРУППАМИ, ПРОЖИВАЮЩИМИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И РЕСПУБЛИКЕ ТАДЖИКИСТАН Сазонова О.В., Дабуров К.Н., Горбачев Д.О., Бородина Л.М., Гаврюшин М.Ю., Шарифов Р.Н., Рахмоналиев О.Б. Наука и инновации в медицине. 2020. Т. 5. № 3. С. 154-158.</p> <p>3. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ Сазонова О.В., Горбачев Д.О., Нурдина М.С., Купаев В.И., Бородина Л.М., Гаврюшин М.Ю., Фролова О.В. Вопросы питания. 2018. Т. 87. № 4. С. 32-38.</p> <p>4. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПИЩЕВОГО СТАТУСА РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП</p>	

НАСЕЛЕНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ АППАРАТНЫХ МЕТОДОВ ДИАГНОСТИКИ

Гаврюшин М.Ю., Сазонова О.В., Горбачев Д.О., Фролова О.В.

Аспирантский вестник Поволжья. 2018. № 1-2. С. 33-38.

5. ОЦЕНКА ВИТАМИННОГО СТАТУСА РАБОТНИКОВ НЕФТЕПЕРЕРАБАТЫВАЮЩИХ ПРЕДПРИЯТИЙ (САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ) ПО ДАННЫМ О ПОСТУПЛЕНИИ ВИТАМИНОВ С ПИЩЕЙ И ИХ УРОВНЮ В КРОВИ

Кошелева О.В., Бекетова Н.А., Горбачев Д.О., Коденцова В.М., Вржесинская О.А., Сазонова О.В., Гильмиярова Ф.Н., Гусякова О.А., Леоненко С.Н.

Вопросы питания. 2017. Т. 86. № 6. С. 94-102.

6. ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ РАБОТНИКОВ ПИЩЕВОГО ПРОИЗВОДСТВА

Горбачев Д.О., Сазонова О.В., Бородина Л.М., Гаврюшин М.Ю.

Аспирантский вестник Поволжья. 2017. № 1-2. С. 185-188.

ПИТАНИЕ РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА

Горбачев Д.О., Сазонова О.В., Бородина Л.М.

Медицина труда и промышленная экология. 2017. № 9. С. 51-52.

7. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ КОНТАКТЕ С НЕБЛАГОПРИЯТНЫМИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫМИ ФАКТОРАМИ

Горбачев Д.О., Сазонова О.В., Гадалина В.В.

Медицина труда и промышленная экология. 2017. № 9. С. 52-53.

Зав.кафедрой Гигиены питания с курсом
гигиены детей и подростков,

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Самарский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
д.м.н., доцент


О.В. Сазонова

Подпись д.м.н., доцента Сазоновой О.В. заверяю:

Ученый секретарь ученого Совета ФГБОУ ВО «Самарский государственный
медицинский университет» Минздрава России
д.м.н., профессор


(подпись, печать)

