

«УТВЕРЖДАЮ»



Ректор ФГБОУ ВО УГМУ
Минздрава России д.м.н.,
профессор, чл.-корр. РАН

О.П. Ковтун

2020 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России)

Диссертация Бабиковой Анастасии Сергеевны «Гигиеническая оценка медико-социальной эффективности занятий спортом детей на тренировочном этапе спортивной подготовки» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена выполнена в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2005 г. Бабикова А.С. окончила Уральскую государственную медицинскую академию по специальности «Медико-профилактическое дело». С 2010 г. по 2014 г. обучалась в заочной аспирантуре по направлению подготовки 32.06.01 Медико-профилактическое дело, направленность (профиль) подготовки - Гигиена.

В период подготовки диссертации с 2010 г. по настоящее время соискатель Бабикова Анастасия Сергеевна работает в должности старшего преподавателя кафедры гигиены и экологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Насыбуллина Галия Максатовна, заведующий кафедрой гигиены и экологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

По результатам обсуждения диссертации вынесено следующее **заключение:**

Актуальность проблемы:

Тема диссертации посвящена актуальной проблеме – оценке оздоровительного потенциала и возможных рисков, связанных с занятиями спортом у детей на тренировочном этапе спортивной подготовки.

Личное участие соискателя в разработке проблемы:

Бабикова Анастасия Сергеевна лично осуществляла выкопировку данных о состоянии здоровья из карт №061/у «Центра спортивной медицины» г.Екатеринбурга, организовывала и проводила измерения параметров физического развития школьников г.Екатеринбурга (контрольная группа), формировала электронные базы данных, проводила статистическую разработку и анализ материалов. Автор лично провела санитарно-гигиеническую оценку 14 детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ) с измерениями параметров микроклимата и освещенности, врачебно-педагогические наблюдения, сбор анкет учащихся, тренеров с последующей статистической обработкой анкет об образе жизни (100%). Автором лично проведена подготовка публикаций и внедренческих документов. В целом, личный вклад автора составил 90%.

Степень достоверности результатов проведенных исследований:

Достоверность полученных результатов и выводов подтверждена репрезентативным объемом выборок исследуемых контингентов, применением адекватных поставленным цели и задачам методов исследования и анализа, использованием стандартных методик и лицензионного программного обеспечения, апробацией основных результатов исследования на международных и всероссийских научных форумах и конференциях. Обоснованность научных и выводов и положений не вызывает сомнений. Выводы объективно и полноценно отражают результаты проведенных исследований.

Располагая значительным фактическим материалом для достижения поставленной цели и решения задач, автором проведен многосторонний анализ полученных результатов: дана санитарно-гигиеническая характеристика условий и организации тренировочного процесса 14 спортивных школ, 36 спортивных отделений г.Екатеринбурга, проведено анкетирование 116 тренеров на предмет изучения их образа жизни, участия в профилактической работе школы, у 1293 юных спортсменов изучено состояние здоровья по данным профилактических медицинских осмотров (заболеваемость, физическое развитие, физическая работоспособность, комплексная оценка здоровья), у 901 спортсмена проведена самооценка

здоровья, образа жизни, спортивных нагрузок, отношения к спорту и спортивной школе.

Научная новизна:

Впервые получены и обобщены фактические данные о санитарно-гигиеническом состоянии спортивных школ и организации тренировочного процесса.

Впервые определена роль тренеров в обеспечении безопасности тренировочного процесса и профилактике заболеваний среди юных спортсменов.

Впервые на репрезентативной выборке детей, занимающихся в массовых видах спорта на тренировочном этапе, прослежена 3-х летняя динамика показателей патологической пораженности, физического развития и физической работоспособности; дана сравнительная характеристика состояния здоровья, образа жизни спортсменов и детей школьного возраста, не занимающихся спортом.

Практическая значимость:

Результаты исследования подтверждают целесообразность использования занятий спортом на тренировочном этапе спортивной подготовки для достижения у детей достаточного уровня двигательной активности, повышения функциональных возможностей и формирования привычек здорового образа жизни.

Результаты исследования являются научным обоснованием для разработки профилактических мероприятий, направленных на улучшение условий для занятий спортом в ДЮСШ, укрепление здоровья обучающихся и повышение уровня культуры в области здоровья.

Фактические данные о состоянии здоровья и образе жизни обучающихся, организации профилактической работы в ДЮСШ могут быть использованы для разработки и реализации программ повышения квалификации тренеров и медицинских работников школ, гигиенического воспитания спортсменов.

Использованная в работе методика оценки условий и организации тренировочного процесса в ДЮСШ может быть рекомендована для проведения аудитов, производственного и государственного санитарно-эпидемиологического контроля.

Материалы диссертации используются в подготовке студентов, обучающихся по специальностям «Медико-профилактическое дело» и «Педиатрия» по дисциплинам «Гигиена», «Гигиена детей и подростков», «Гигиена физической культуры и спорта», а также специалистов организаций Роспотребнадзора, педиатров, средних медицинских работников и тренеров

ДЮСШ при обучении по программам дополнительного профессионального образования.

Связь темы диссертации с планом научных исследований ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России:

Работа включена в план научно-исследовательских работ федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (№ государственной регистрации 3338). Тема диссертации утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России (протокол № 5 от 17.12.2010 г.).

Полнота опубликования в печати:

Основное содержание диссертационного исследования достаточно полно отражено в автореферате и 25 публикациях, в т.ч. 6 научных статьях в журналах, включенных в «Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени доктора и кандидата наук», утвержденных ВАК РФ, из них одна статья в журнале, индексируемом в базе данных Scopus.

1. Бабилова А.С. Динамика состояния здоровья девочек, занимающихся художественной гимнастикой на учебно-тренировочном этапе спортивной специализации / А.С. Бабилова // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы 66-й всероссийской научно-практической конференции молодых учёных и студентов с международным участием. Екатеринбург, 6-7 апреля 2011 г. – Ч. 1. – Екатеринбург: изд-во УГМА, 2011. – С. 73-75.

2. Бабилова А.С. Особенности образа жизни подростков, длительно занимающихся спортом / А.С. Бабилова // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы 67-й всероссийской научно-практической конференции молодых учёных и студентов с международным участием. Екатеринбург, 11-12 апреля 2012 г. – Ч. 1. – Екатеринбург: изд-во УГМА, 2011. – С. 132-135.

3. Бабилова А.С. Спорт как фактор, формирующий здоровье и здоровый образ жизни / А.С. Бабилова, Г.М. Насыбуллина, С.З. Олькова // Уральский медицинский журнал. – 2012. – № 10 (102). – С. 85-88.

4. Бабилова А.С. Особенности образа жизни подростков, занимающихся спортом / А.С. Бабилова, Г.М. Насыбуллина // Материалы III Всероссийского конгресса с международным участием по школьной и университетской медицине. – М., 2012. – С. 56-57.

5. Бабикова А.С. Роль спортивных школ по формированию здорового образа жизни среди подростков-спортсменов / А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина // Материалы IV Всероссийского конгресса по формированию здорового образа жизни. – Екатеринбург, 2012. – С. 8-11.
6. Бабикова А.С. Особенности образа жизни подростков-спортсменов, имеющих отклонения в состоянии здоровья / А.С. Бабикова // Вестник УГМА. – 2012. – Вып. 24. – С. 29-30.
7. Бабикова А.С. Результаты динамического наблюдения за состоянием здоровья спортсменов, систематически занимающихся спортом / А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина, Ю.В. Севастьянов // Здоровье населения и среда обитания. – 2013. – № 9 (246). – С. 23-25.
8. Бабикова А.С. Здоровье детей, систематически занимающихся спортом / А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина // Бюллетень Восточно-Сибирского научного центра Сибирского отделения Российской академии медицинских наук. – 2013. – № 3-1 (91). – С. 40-43.
9. Бабикова А.С. Медико-социальная эффективность занятий спортом на учебно-тренировочном этапе спортивной специализации / А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина, Л.Л. Липанова, Е.В. Ануфриева // Формирование здорового образа жизни школьников в современных условиях: Тезисы Международной конференции стран ВЕЦА. – М., 2016. – С. 10.
10. Тенденции в физическом развитии детей г.Екатеринбурга / Л.Л. Липанова, А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина, Т.В. Бородулина, Н.Е. Санникова, Л.В. Левчук, М.И. Колясникова, С.В. Никитин // Российская гигиена – развивая традиции, устремляемся в будущее: Материалы XII Всероссийского съезда гигиенистов и санитарных врачей. – М., 2017. – С. 522-525.
11. Бабикова А.С. Гигиеническая оценка условий обучения детей в спортивных школах / А.С. Бабикова // Российская гигиена – развивая традиции, устремляемся в будущее: Материалы XII Всероссийского съезда гигиенистов и санитарных врачей. – М., 2017. – С. 408-410.
12. Бабикова А.С. Занятия спортом в детско-юношеских спортивных школах как фактор укрепления здоровья обучающихся / А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина // Материалы II Всероссийской научно-практической конференции по вопросам спортивной науки в детско-юношеском и адаптивном спорте. – М., 2017. – С. 16-17.
13. Бабикова А.С. Оценка оздоровительного потенциала занятий спортом в школьном возрасте / А.С. Бабикова, Л.Л. Липанова, Г.М. Насыбуллина, Е.В. Ануфриева // Профилактическая медицина. – 2018. – Т. 21. – № 2-1. – С. 28-33.

14. Бабикова А.С. Гигиеническая характеристика детско-юношеских спортивных школ / А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина // Профилактическая медицина-2018: Сборник научных трудов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Санкт-Петербург, 29–30 ноября 2018 г. / Под ред. С.А. Сайганова. – Ч. 1. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2018. – С. 28-33.

15. Бабикова А.С. Гигиеническая оценка условий и организации тренировочного процесса в детско-юношеских спортивных школах / А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина // Здоровье населения и среда обитания. – 2018. – № 12 (309). – С. 41-46.

16. Бабикова А.С. Особенности физического развития детей, занимающихся спортом / А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина // В книге: Здоровье молодежи: новые вызовы и перспективы. Монография: в 5 т. – Т.1. – М.: Научная книга, 2019. – С. 258-279.

17. Бабикова А.С. Занятия в спортивных школах как способ укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни у детей/ А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина // Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. – 2019. – № 2. – С. 45-48.

18. Липанова Л.Л. Современные особенности физического развития школьников г. Екатеринбурга / Л.Л. Липанова, А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина, О.С. Попова // Гигиена и санитария. – 2019. – № 98 (3). – С. 301-307.

19. Бабикова А.С. Спортивная школа, как среда для реализации профилактических технологий / А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина, С.В. Татарева // Тезисы XIV международной научной конференции по вопросам состояния и перспективы развития медицины в спорте высших достижений «Спортмед-2019». – СПб, 2019. – С. 30-32.

21. Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации: Физическое развитие детей в возрасте 3-17 лет. Выпуск VII: учебное пособие / Г.М. Насыбуллина, Л.Л. Липанова, А.С. Бабикова [и др.]. - М.: Литтерра, 2019. С.136-140.

22. Взаимосвязь здоровья, образа жизни родителей со здоровьем и образом жизни детей / Л.Л. Липанова, А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина, В.С. Казанцев // В книге: Актуальные проблемы образования и здоровья обучающихся. Монография. - М.: Издательство «Научная книга», 2020. - С.429-445.

23. Физическое развитие школьников г. Екатеринбурга / Л.Л. Липанова, Г.М. Насыбуллина, А.С. Бабикова, О.С. Попова, О.В. Марфицина

// В книге: Физическое развитие детей: методические аспекты. Монография. - М.: Издательство «Научная книга», 2020. - С. 108-132.

24. Бабикова А.С. Гигиена физической культуры и спорта: учебное пособие для практических занятий / А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина, Л.Л. Липанова, С.В. Решетова. - Екатеринбург: УГМУ, 2020. - 148 с.

25. Детско - юношеская спортивная школа как среда, способствующая сохранению и укреплению здоровья / Бабикова А.С., Насыбуллина Г.М., Татарева С.В. // Новой школе – здоровые дети: материалы VI Всероссийской научно-практической конференции (2-3 октября 2020 г., Воронеж). – Воронеж: Воронежский государственный педагогический университет, 2020. – С. 10-11.

Внедрение результатов исследования:

Материалы диссертационного исследования использованы при разработке Приказа № 428-п Министерства здравоохранения Свердловской области от 23 марта 2018 г. «О внедрении организационного стандарта работы отделений организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях в учреждениях здравоохранения Свердловской области, оказывающих медицинскую помощь детям» и пособия для студентов медицинских вузов «Гигиена физической культуры и спорта» (утверждено на Ученом совете 25.06.2020 г., протокол № 9).

По материалам исследования подготовлены информационные материалы, используемые в деятельности Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области, Управления по физической культуре и спорту МО г.Екатеринбург, Центра спортивной медицины МАУ «Детская городская поликлиника № 13» г.Екатеринбурга.

Материалы исследований используются в учебном процессе при проведении лекций и практических работ для студентов и ординаторов на кафедре гигиены и экологии ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России; для тренеров и медицинских работников ДЮСШ - в региональном Центре охраны здоровья детей и подростков ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж» Министерства здравоохранения Свердловской области.

Основные положения диссертации доложены и обсуждены на:

66-й и 67-й всероссийских научно-практических конференциях молодых учёных и студентов с международным участием (Екатеринбург, 2011, 2012), II форуме с международным участием по профилактике инфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни «За здоровую жизнь» (Екатеринбург, 2013), совещании специалистов по гигиене

детей и подростков в Управлении Роспотребнадзора по Свердловской области (Екатеринбург, 2015), втором Конгрессе педиатров Урала с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии» (Екатеринбург, 2016), Евразийском конгрессе «Инновации в медицине: образование, наука, практика» (Екатеринбург, 2017), Межрегиональной научно-практической конференции «Участковый педиатр – герой нашего времени» (Екатеринбург, 2018), VI Национальном конгрессе Российского общества школьной и университетской медицины с международным участием «Современная модель медицинского обеспечения детей в образовательных организациях» (Екатеринбург, 2018), Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «От Гигиены до современности: научно-практические основы профилактической медицины» (Москва, 2018), Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Профилактическая медицина-2018» (Санкт-Петербург, 2018), XI Уральском конгрессе по здоровому образу жизни (Екатеринбург, 2019), IV конгрессе педиатров Урала (Екатеринбург, 2019), The 5th European Conference on Health Promoting Schools Health, Wellbeing and Education: Building a sustainable future (Москва, 2019). VI Всероссийской научно-практической конференции «Новой школе-здоровые дети» (Воронеж, 2020).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Специальность, которой соответствует диссертация:

Диссертация Бабиковой А.С. «Гигиеническая оценка медико-социальной эффективности занятий спортом детей на тренировочном этапе спортивной подготовки» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук соответствует специальности 14.02.01 – Гигиена.

По своей актуальности, научно-методическому уровню, научной новизне практической значимости, степени достоверности полученных данных диссертационное исследование Анастасии Сергеевны Бабиковой «Гигиеническая оценка медико-социальной эффективности занятий спортом детей на тренировочном этапе спортивной подготовки», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена, является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение задачи оценки оздоровительного потенциала и возможных рисков, связанных с занятиями спортом у детей на тренировочном этапе спортивной подготовки, и соответствует требованиям пп. 9, 10, 11, 12, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением

Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в редакции постановления Правительства РФ от 24.04.2016 г. № 335), предъявляемых к кандидатским диссертациям.

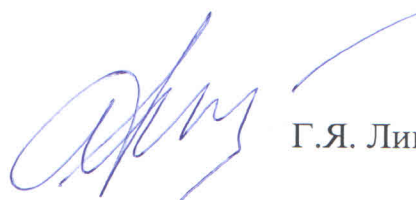
Заключение принято на заседании проблемной комиссии «Гигиена и медицина труда» ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

Присутствовало на заседании 11 чел., в т.ч. 11 чел., имеющих ученую степень.

Результаты голосования: «за» – 11 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет.

Протокол № 34 от 25 сентября 2020 года.

Председатель проблемной комиссии
«Гигиена и медицина труда» ФГБОУ
ВО УГМУ Минздрава России, д.м.н.,
профессор



Г.Я. Липатов

Секретарь проблемной комиссии
«Гигиена и медицина труда» ФГБОУ
ВО УГМУ Минздрава России, к.м.н.,
доцент



В.И. Адриановский

Подписи Г.Я. Липатова, В.И Адриановского **ЗАВЕРЯЮ:**
Начальник Управления кадровой политики и
правового обеспечения ФГБОУ ВО УГМУ
Минздрава России



С.В. Чупракова