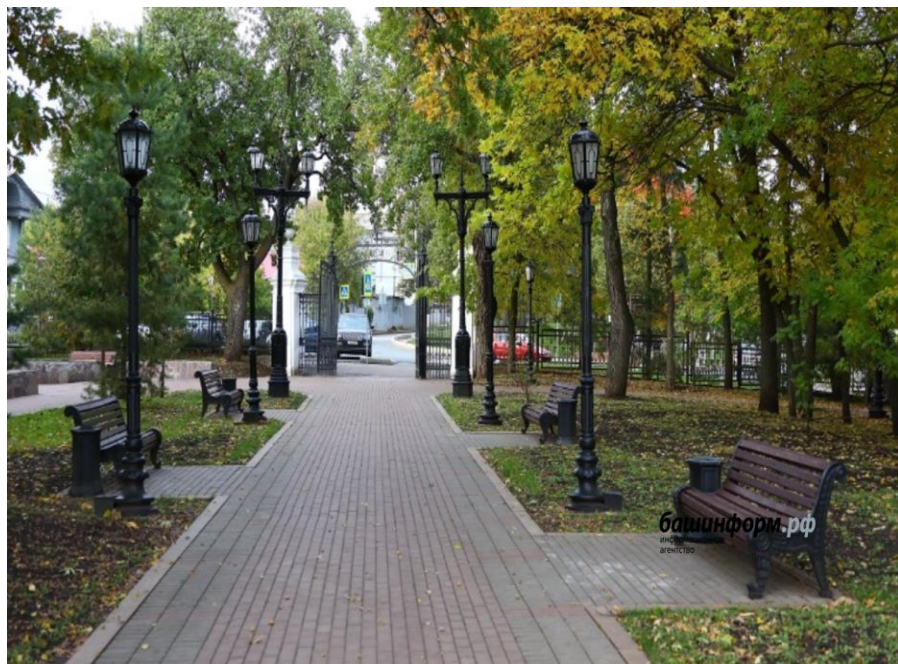


ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ЧЕРЕЗ УКУСЫ КЛЕЩЕЙ.



С началом весенне-летнего сезона активизируются клещи - паразитов, питающиеся кровью человека или животного. Их период активности начинается с конца марта – начала апреля и продолжается до наступления холодов. Паразиты обитают в невысокой траве, невысоких растениях и низких деревьях.



Прогулки по паркам, в сосновом бору, игры на лесной лужайке, дачные посиделки – все это приятные и неизменные атрибуты нашего отдыха. Главное при этом – избежать нападение иксодовых клещей. Иксодовые клещи, разносчики клещевого энцефалита, боррелиоза (болезни Лайма), марсельской лихорадки и других серьезных заболеваний.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ЧЕРЕЗ УКУСЫ КЛЕЩЕЙ.

ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

Если укусил клещ – это значит, что паразит вьедается в кожные покровы с помощью гипостомы (специальный вырост на голове). Таким образом, клещ присасывается к телу человека достаточно крепко, удерживаясь продолжительное время на ее поверхности или под кожей. Слюна клеща имеет анестезирующие свойства, поэтому человек не ощущает укуса леща. Совместно со слюной в организм поступают патогенные микроорганизмы, быстро распространяющиеся по кровяному руслу.

В большинстве случаев присасывание клеща человек замечает во время принятия душа или ванны – в виде небольшой темной точки. Но иногда, паразитические виды могут спровоцировать ряд неприятных симптомов:

- гиперемированный участок овальной формы
- зуд в месте укуса
- повышение температуры тела до 38-39 градусов
- слабость в мышцах, озноб
- безразличие и безучастие к происходящему вокруг
- болезненная чувствительность глаз к свету
- усталость, сонливость.

Инкубационный период отличается при различных заболеваниях, занесенных с укусом клеща. Средняя длительность составляет от одной до двух недель, иногда до месяца. Диагностировать заболевание при помощи лабораторных исследований можно не раньше, чем спустя семь дней после укуса.



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ЧЕРЕЗ УКУСЫ КЛЕЩЕЙ.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

Для профилактики инфекционных заболеваний, передающихся трансмиссивным путем (присасывание клеща) проводится вакцинация.

Лучший способ избежать укуса – носить на прогулку в лес одежду с глухим воротом и плотно прилегающими манжетами, брюки заправлять в обувь, волосы убирать под косынку или шапочку. Периодически надо осматривать себя и своих близких. Излюбленные места, куда впитываются клещи – это нежная кожа головы и шеи, подмышечные впадины, живот.

Для профилактики укуса клещей существуют специальные защитные средства.



КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА

Собираемся в лес:

- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент

Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах

По данным Роспотребнадзора