

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бабиковой Анастасии Сергеевны
«Гигиеническая оценка медико-социальной эффективности занятий спортом
детей на тренировочном этапе спортивной подготовки», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
14.02.01 - Гигиена

Негативные тенденции в состоянии здоровья школьников, сохраняющиеся на протяжении последних десятилетий, увеличение распространенности хронических неинфекционных заболеваний, на фоне снижения численности детского населения представляет собой актуальную медико-социальную проблему. Российские школьники имеют худшие показатели в отношении здоровья, чем большинство сверстников из зарубежных стран. В тоже время ранние занятия спортом, характерные для детей Российской Федерации в большей степени, чем среди их сверстников в других странах, должны способствовать сохранению здоровья и повышению функционального состояния организма школьников. Оценить медико-социальную эффективность занятий спортом у детей на тренировочном этапе спортивной подготовки важная и актуальная научная задача.

Для решения научной задачи диссертант провела глубокое исследование всех сфер организации спортивной подготовки детей: от санитарно-гигиенического состояния объектов, где реализуется тренировочный процесс, включая медицинское обеспечение, до формирования навыков здорового образа жизни у юных спортсменов с учетом динамики состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности, а также наличия или отсутствия вредных привычек в сравнении с неспортивными ровесниками.

Научная новизна исследования состоит в том, что автору удалось представить научно-обоснованные рекомендации, направленные на улучшение условий для занятий спортом в ДЮСШ, укрепление здоровья обучающихся и повышение уровня культуры в области здоровья.

Достоверность научных положений подтверждена репрезентативностью выборки для изучения и современными методами исследования: анкетирование, динамическое наблюдение в течение 3-х лет, адекватные группы сравнения, эффективная и актуальная статистическая обработка.

Несомненной ценностью исследования является анализ профилактической подготовки тренерского состава, установлено, что тренеры не всегда имеют достаточно знаний и возможностей для проведения гигиенического воспитания со спортсменами, своевременной диагностики и

предупреждения у них утомления, оказания первой помощи, что позволило разработать комплекс мер по повышению компетенций спортивных тренеров и медицинских работников ДЮСШ (имеется акт внедрения).

В целом, исследование выполнено на высоком методическом уровне, с актуальным внедрением полученных результатов, с широкой апробацией и представлением на международных и всероссийских научных форумах и конференциях.

По материалам исследования опубликовано 23 работы, из них 6 статей в изданиях, рекомендуемых ВАК для публикации основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени доктора и кандидата наук.

Диссертационная работа Бабиковой А.С. «Гигиеническая оценка медико-социальной эффективности занятий спортом детей на тренировочном этапе спортивной подготовки» является законченным научно-квалификационным трудом, в котором содержится решение актуальной научной задачи в области гигиены, что соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 в ред. с изменениями, утв. Постановлением Правительства России), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а соискатель достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена.

27.04.2021 г.

Заведующий кафедрой гигиены
педиатрического факультета,
доктор медицинских наук, доцент
14.02.01-Гигиена

 Милушкина Ольга Юрьевна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1, телефон +7 (495)434-43-56, э/почта olmilushkina@mail.ru



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бабиковой Анастасии Сергеевны на тему
**«Гигиеническая оценка медико-социальной эффективности занятий спортом
детей на тренировочном этапе спортивной подготовки»**, представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.02.01 – гигиена

Диссертационное исследование Бабиковой Анастасии Сергеевны «Гигиеническая оценка медико-социальной эффективности занятий спортом детей на тренировочном этапе спортивной подготовки» посвящено актуальной теме профилактики дефицита двигательной активности, формирования установок на здоровый образ жизни через систематические занятия в детско-юношеских спортивных школах. Поскольку в некоторых видах спорта физические нагрузки не только специфичны, но и избыточны, они могут приводить к нарушениям в состоянии здоровья юных спортсменов. В связи с этим вопросы охраны здоровья спортсменов, рационализации режима двигательных нагрузок, врачебного контроля за тренировочным процессом нуждаются в дальнейшей научной разработке.

В работе представлена трехлетняя динамика изменения состояния здоровья по результатам углубленных медицинских осмотров юных спортсменов, занимающихся на тренировочном этапе спортивной подготовки. Проведен также сравнительный анализ состояния здоровья спортсменов и школьников, не занимающихся спортом. Подробно изучен образ жизни детей и подростков, занимающихся в спортивных школах, образ жизни и удовлетворенность от работы тренеров спортивных школ.

Полученные результаты являются основанием для повышения компетентности тренеров по вопросам построения тренировочного процесса, разработки профилактических мероприятий в спортивной школе.

Использованные методы исследования и оценки санитарно-гигиенического состояния спортивных школ могут быть применены в установлении приоритетных направлений мониторинга за показателями здоровья детей и подростков и факторами риска в системе социально-гигиенического мониторинга.

Исследование выполнено на репрезентативной выборке спортсменов, занимающихся в спортивных школах г.Екатеринбурга. Статистическая обработка полученного материала включала в себя методы описательной статистики, хи-квадрат, критерий Стьюдента, Мак-Немара, отношения шансов. Изложение материала в автореферате последовательно, логично, проиллюстрировано графиками и таблицами. Выводы автора обоснованы, базируются на материалах исследования.

Результаты работы были доложены на Международных и Всероссийских конференциях, опубликовано 25 научных статьи, в том числе 4 научных статьи из

Отзыв

на автореферат диссертации Анастасии Сергеевны Бабиковой
«Гигиеническая оценка медико-социальной эффективности занятий
спортом детей на тренировочном этапе спортивной подготовки»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности 14.02.01 – Гигиена

Актуальность диссертационного исследования Бабиковой А.С. заключается в том, что здоровье юных спортсменов формируется под влиянием комплекса факторов, связанных с условиями занятий спортом, организацией тренировочного процесса, медицинским сопровождением тренировочного процесса, а также образом жизни спортсменов. Вместе с тем, до настоящего времени отсутствуют комплексные гигиенические исследования по оценке организации тренировочного процесса и условий его реализации; особенностей их влияния на физическое развитие и соматическое здоровье спортсменов.

Перечисленный круг нерешенных вопросов даёт основание считать, что работа Бабиковой А.С. является актуальной и своевременной.

Для решения цели и поставленных задач автором корректно использован комплекс адекватных гигиенических, физиологических и статистических методов исследования. Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в автореферате, обеспечена достаточным объёмом полученного материала, необходимого для получения достоверных данных.

Автором получены новые данные об условиях и организации тренировочного процесса; показано их влияние на физическую подготовленность, физическое развитие. Доказано, что высокие спортивные нагрузки ассоциированы с развитием у спортсменов травм, симптомов плохого самочувствия, нарушенной структуры питания, а также вовлеченности в агрессивные формы поведения в потреблении психоактивных веществ.

Содержание автореферата отражает основные положения диссертационной работы, цель и задачи исследования. Достоинством автореферата является грамотное, последовательное, научно обоснованное изложение материала и результатов исследования, формулировка выводов, логично вытекающих из обсуждения результатов, обоснованность практических рекомендаций.

Результаты научного исследования Бабиковой А.С. представлены на конгрессах, всероссийских конференциях с международным участием и подробно изложены в 25 печатных научных работах, из которых 6 статей в рецензируемых научно-практических журналах, рекомендованных ВАК при министерстве науки и высшего образования.

Таким образом, автореферат диссертации А.С. Бабиковой «Гигиеническая оценка медико-социальной эффективности занятий спортом детей на тренировочном этапе спортивной подготовки» по актуальности темы, научной новизне, практической значимости полностью соответствуют требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор А.С. Бабикова заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01. – Гигиена.

26.04.2021

Заведующий кафедрой
профилактической медицины
федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Оренбургский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук
(14.02.01 – гигиена), профессор

Сетко Нина Павловна

Личную подпись Н.П. Сетко
заверяю
Начальник отдела кадров Ирина Семенова

