

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу

Дубенко Светланы Эдуардовны

**«Гигиеническое обоснование рациона лечебно-профилактического питания для рабочих, занятых в получении черновой меди»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена (медицинские науки)**

Актуальность избранной темы

В условиях, когда не представляется возможным полностью исключить или обеспечить постоянное соблюдение предельно допустимых величин вредных химических и физических факторов на производстве, возрастает значение гигиенических и медико-биологических мероприятий, среди которых важное место отводится лечебно-профилактическому питанию. При этом важными задачами являются разработка и внедрение оптимальных меню-раскладок рационов лечебно-профилактического питания на всю рабочую неделю, формирование картотеки блюд, а также совершенствование системы эффективного гигиенического контроля за организацией лечебно-профилактического питания.

Рационы лечебно-профилактического питания, используемые на предприятиях медной промышленности РФ, на которых ведущими вредными производственными факторами на рабочих местах основных профессий являются аэрозоли преимущественно фиброгенного действия (кремний диоксид кристаллический) и химический фактор (медь, свинец, оксид цинка, диоксид серы и др.), не актуализировались в течение нескольких десятилетий.

Исследование Дубенко Светланы Эдуардовны посвящено изучению фактического питания, состояния здоровья и оптимизации лечебно-профилактического питания работающих медеплавильных предприятий на основе современных принципов построения лечебно-профилактического питания, одним из которых является признание пищевых продуктов как источника биологически активных веществ, способных выполнять защитную роль

при влиянии на организм неблагоприятных факторов производственной среды. В этой связи, актуальность диссертационного исследования Дубенко Светланы Эдуардовны не вызывает сомнений.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертационная работа Дубенко С.Э. выполнена на современном методологическом уровне и соответствует требованиям научных исследований. Последовательность, адекватность и внутренняя логика работы соблюдены, наименование темы диссертационной работы, а также цели и задачи работы соответствуют полученным новым научным результатам. Построение работы Дубенко С.Э. базируется на глубоких теоретических знаниях и практическом опыте.

Логика и структура исследования, выбор методов определялись целью работы и поставленными задачами. Задачи исследования логично вытекают из поставленной цели, четко сформулированы, отражают основные этапы исследования. Полученные результаты и выводы подтверждены апробацией основных результатов исследования на всероссийских научных форумах, конференциях, а также в рецензируемых журналах.

Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации аргументированы, логически вытекают из результатов исследования. Диссертационное исследование Дубенко С.Э. базируется на всестороннем анализе данных научной литературы отечественных и зарубежных авторов (список литературы содержит 233 источника, в т.ч. 74 на иностранных языках). Диссертационное исследование соответствует заявленной специальности.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Достоверность полученных результатов и выводов подтверждена репрезентативным объемом выборок исследуемых контингентов, использованием стандартных методик и лицензионного программного обеспечения. Основное внимание в работе уделено глубокому анализу оценки фактического

питания и показателям здоровья рабочих предприятий медной промышленности по данным, полученным в процессе исследований 306 человек, а также качества организации питания для этого контингента на двух предприятиях медной промышленности.

Научную новизну диссертационной работы Дубенко С.Э. определяют следующие результаты исследования, полученные лично соискателем:

- впервые комплексно оценены показатели фактического питания, включая интегральный индекс полноценности химического состава рациона, антропометрические показатели, данные компонентного состава тела (биоимпедансометрии), состояние здоровья рабочих медной промышленности Свердловской области по основным клинико-биохимическим критериям и нозологиям, а также качество и эффективность лечебно-профилактического питания;

- применены авторские подходы к оценке рациона питания и состояния здоровья в баллах;

- предложены вновь разработанные рецептуры блюд с включением продуктов, имеющих высокую биологическую ценность, и рацион ЛПП на основе современных диетологических подходов, при составлении которого использована авторская схема по его разработке.

Теоретическая и практическая значимость исследования

Материалы исследований используются в учебном процессе при проведении лекций и практических занятий для студентов медико-профилактического факультета, ординаторов гигиенического профиля по дисциплине «Гигиена питания», врачей гигиенистов на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовки в ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

Практическое значение результатов работы определяется тем, что для работодателей разработан и внедрен рацион лечебно-профилактического питания, обогащенный продуктами с высокой биологической ценностью, а также обоснован системный подход к контролю качества и эффективности

организации питания на предприятиях на примере медной промышленности. Рацион доказал свою эффективность по улучшению состоянию здоровья работающих медеплавильной промышленности. Выпущен «Сборник основных рецептур блюд и кулинарных изделий для включения в рационы питания работающих на предприятиях с вредными и особо вредными условиями труда».

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Результаты исследования можно использовать при проведении проверок промышленных предприятий, включая предприятия общественного питания, специалистами организаций Федеральной службы в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Методические подходы к оценке питания могут быть тиражированы для других исследований.

Оценка содержания работы

Представленная диссертация построена классическим способом, изложена на 160 страницах, состоит из введения, обзора литературы, глав «Материалы и методы», «Результаты и обсуждение» (4 подглавы), заключения, выводов, рекомендаций, списка использованной литературы, 5 приложений. Работа иллюстрирована 43 таблицами, 2 рисунками.

Во **введении** обоснована актуальность темы исследования, сформулированы цель, задачи, раскрыта научная новизна и практическая значимость работы, освещены основные положения, выносимые на защиту.

Содержание **литературного обзора** свидетельствует о профессиональном знакомстве соискателя с важнейшими аспектами изучаемой проблемы, нормативной базой, методами оценки питания и пищевого статуса. Большое внимание уделено гигиенической характеристике факторов производственной среды у исследуемого контингента рабочих, дан обзор результатов исследований влияния питания на состояние здоровья.

Раздел **«Материалы и методы»** подробно характеризует объем изучаемого материала. Исследование базируется на современных методологических подходах к оценке питания и пищевого статуса, соответствующих поставленной цели и задачам. Автором использованы современные статистиче-

ские методы обработки полученных результатов. Работа выполнена на достаточном по объему репрезентативном материале.

Следующий раздел содержит **результаты собственных исследований**, доказывающие основные положения о нарушении потребления пищевых продуктов и пищевых веществ рабочими предприятий металлургии меди, взаимосвязь со здоровьем, в т.ч. пищевым статусом. Полученные автором данные о питании рабочих свидетельствуют о высоком уровне потребления мясных продуктов, мучных и сахаристых кондитерских изделий, сахара, а также низком уровне потребления рыбы, яиц, молочных продуктов, растительного масла, овощей и фруктов. Квота калорийности, обеспечиваемая жирами, превышает оптимальные значения у большинства рабочих, а обеспечиваемая сахаром – у половины рабочих. Автором установлено, что нутриентный состав рациона рабочих характеризуется низким уровнем витаминов В1, В2, РР и минеральных веществ - кальция и магния. Все это формирует риски нарушений жирового и углеводного обмена, приведены данные об ассоциации показателей пищевого статуса (процента жировой массы) с артериальной гипертензией. Автором проведен анализ качества лечебно-профилактического питания, организованного для исследуемого контингента, акцентировано внимание на сложностях, возникающих при его организации. Представлено обоснование и результаты апробации нового рациона лечебно-профилактического питания. Весьма интересным является подход к разработке рациона с заданным химическим составом. Особенностью работы является то, что автором при разработке рациона лечебно-профилактического питания решалась не только задача профилактики профессиональных, но и ряда соматических заболеваний у работающих.

В **заключении** диссертационной работы Дубенко С.Э. обобщает основные результаты исследования, позволившие сформировать системный подход к контролю качества и эффективности организации лечебно-профилактического питания на примере медной промышленности.

Выводы и практические рекомендации, полученные диссертантом, обоснованы и достоверны, так как опираются на современную теоретическую базу и результаты анализа обширного статистического материала, соответствуют поставленной цели, задачам и основным положениям, выносимым на защиту.

Диссертация Дубенко С.Э. оформлена в соответствии с предъявляемыми требованиями, хорошо иллюстрирована.

Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями и отражает основное содержание диссертации. Материалы автореферата и научных публикаций соответствуют основным положениям диссертационной работы.

Полнота публикаций в печати. Основные положения диссертационной работы широко доложены на форумах и конференциях, в достаточной мере отражены в 31 публикации, из которых 10 работ – в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет, в то же время имеются некоторые вопросы:

1. Обоснуйте причины, по которым не было необходимости проведения экспериментальных исследований на животных при разработке рациона лечебно-профилактического питания для рабочих, занятых в получении черновой меди.

2. В диссертации Вы справедливо отмечаете, что содержание аскорбиновой кислоты в пищевых продуктах не покрывает потребность в ней организма рабочих, поэтому необходимо сохранить витаминизацию блюд и усилить контроль за технологией ее внесения. Вы предлагаете дополнительно к продуктовому набору выдавать работающим, занятым в получении черновой меди, аскорбиновую кислоту? Если да, то в каком количестве?

Заключение. Диссертационная работа Дубенко Светланы Эдуардовны на тему «Гигиеническое обоснование рациона лечебно-профилактического питания для рабочих, занятых в получении черновой меди» представляет со-

бой самостоятельную завершённую научно-исследовательскую работу, в которой содержится решение актуальной для гигиенической науки задачи – актуализации рационов лечебно-профилактического питания для работающих, занятых во вредных условиях труда, и комплексному подходу к контролю качества рационов лечебно-профилактического питания.

Диссертация Дубенко С.Э. соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор Дубенко Светлана Эдуардовна заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой гигиены питания Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, 3.2.1 – Гигиена (медицинские науки), доцент

В.В. Закревский

ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России
195067, Россия, г. Санкт-Петербург, Пискаревский пр., д.47, пав.12 доп.
т. 8 (812) 303-50-00, доб. 8327
e-mail: Viktor.Zakrevskii@szgmu.ru

Подпись д.м.н. заведующего кафедрой гигиены питания В.В. Закревского заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России Трофимов Е.А.

27 декабря 2021г.



В объединенный
диссертационный совет
99.0.055.02
при ФГБОУ ВО УГМУ
Минздрава России
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП
Роспотребнадзора

Сведения об официальном оппоненте
по диссертационной работе на тему «Гигиеническое обоснование
рациона лечебно-профилактического питания для рабочих, занятых в
получении черновой меди», представленной Дубенко Светланой
Эдуардовной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 3.2.1 – Гигиена (медицинские науки)

1	Фамилия, имя, отчество	Закревский Виктор Вениаминович
2	Ученая степень	Доктор медицинских наук
4	Ученое звание	Доцент
4	Отрасль науки	Медицинские науки
5	Научная специальность, по которой защищена диссертация	3.2.1 – Гигиена (медицинские науки)
6	Полное наименование (в соответствии с Уставом, в т.ч. ведомственная принадлежность) организации, являющейся основным местом работы на момент предоставления отзыва в диссертационный совет	ФГБОУ ВО Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова Минздрава России
	структурное подразделение, должность	Заведующий кафедрой Гигиена питания
7	Почтовый адрес, телефон, адрес электронной почты	195067, Россия, г. Санкт-Петербург, Пискаревский пр., д.47, пав.12 доп +7 (812) 303-50-00 т. 8 (812) 303-50-00, доб. 8327 Viktor.Zakrevskii@szgmu.ru
8	Список основных публикаций по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние пять лет (не более 15 публикаций)	
	<p>1. Zakrevskii V.V. The production of organic food is an urgent direction in the implementation of healthy nutrition for the population of Russia // Вестник СПбГУ, Медицина, 2021. - Т. 16. - Вып. 2. - С. 134-143.</p> <p>2. Zakrevskii V.V., Lopatin S.A. Diet food in the public catering system - an important direction in the health care of russia population // Vestnik of Saint Petersburg University. Medicine. - 2019. - Т. 14, № 3. - С. 254-259.</p> <p>3. Zakrevskii V.V. Fruit in the prevention of cancer // Biomed J Sci Tech Res. - 2018. - 9(3). - P. 1-3.</p> <p>4. Оценка возможности консервации плазмы и сыворотки крови путем заморозки для последующего исследования содержания витаминов // Вестник Российской Военно-медицинской академии. – 2018. № 4(64). – С. 138-141.</p> <p>Кириченко Н.Н., Закревский В.В., Коновалова И.А., Сметанин А.В., Мартынова Е.С., Лазаренко Л.П.</p> <p>5. Кириченко Н.Н., Закревский В.В., Коновалова И.А., Сметанин А.В., Дарьина Н.И., Плахотская Ж.В. Лабораторная оценка витаминной обеспеченности организма</p>	

военнослужащих в Арктической зоне Российской Федерации // Вестник Российской Военно-медицинской академии. – 2018. № 4(64). – С. 86-90.

6. Закревский В.В., Лифляндский В.Г. Овоци и плоды в профилактике и лечении рака в свете доказательной медицины (часть 2) // Вестник СПбГУ, Медицина, 2018. - Т. 13. - Вып. 1. - С. 91-105.

Заведующий кафедрой гигиены питания
ФГБОУ ВО Северо-Западного государственного медицинского университета
им. И.И. Мечникова Минздрава России
д.м.н., доцент

(подпись)

В.В. Закревский

Подпись д.м.н., доцента В.В. Закревского заверяю:

Учёный секретарь ФГБОУ ВО СПбГУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России

Бакулина Н.В.

18.10.2021 г.

