

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Терехова Никиты Леонидовича на тему
«Роль профессиональных факторов риска в развитии спондилогенных
болевых синдромов»,**

представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.02.04 – медицина труда

Состояние условий труда является основной причиной, оказывающей наиболее существенное влияние на профессиональное здоровье работающего населения. Огромную проблему представляют производственно-обусловленные заболевания как состояния, в патогенезе которых трудовой процесс не всегда является доминирующим фактором. Одним из факторов, требующих изучения является физическая активность. Вопрос боли в спине наиболее актуален среди трудоспособного населения. Среди лиц, работающих в неблагоприятных условиях, наблюдается высокая частота болевых синдромов, в первую очередь боли в спине, что обуславливает значительные экономические потери в связи высокими показателями боли в спине трудоспособного возраста. Именно поэтому актуальна диссертационная работа Н.Л.Терехова, посвященная прогнозированию вероятности развития неспецифической боли в спине у рабочих различных предприятий Свердловской области.

Научная новизна полученных результатов, сформулированных в диссертации, определяется рядом впервые полученных автором положений. В результате проведенного исследования определены наиболее неблагоприятные профессиональные факторы риска для развития болевых синдромов поясничной локализации, изучена распространенность и шансы возникновения болевых синдромов поясничной локализации при работе в условиях динамического и статического перенапряжения, общей и локальной вибрации.

Проведена оценка влияния различных уровней физической активности в рабочее и не рабочее время, на распространенность и шанс возникновения боли в спине. Получены результаты о влиянии сопутствующих заболеваний на распространенность и шанс возникновения боли в спине.

Последовательность, адекватность и внутренняя логика работы полностью соблюдены, наименование темы диссертационной работы, а также цели и задачи работы полностью соответствуют полученным новым

научным результатам. С использованием методов однофакторного и многофакторного анализа проведена оценка связи уровня физической активности с развитием неспецифической боли в спине. По результатам исследования сформированы рекомендации по выбору уровня физической активности для снижения риска неспецифической боли в спине с учетом профессиональных факторов риска.

По теме диссертации опубликовано 10 печатных работ, в том числе 6 публикаций в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ для публикаций результатов диссертационных исследований.

Диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Терехова Никиты Леонидовича «Роль физического перенапряжения и гиподинамии в развитии спондилогенных болевых синдромов» является законченным научно-квалифицированным исследованием, соответствует требованиям п. 9, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакции постановления Правительства РФ №335 от 21.04.2016).

По научной и практической значимости диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор А. А. Хатуаева заслуживает присуждения ему искомой степени кандидата медицинских наук по специальности –14.02.04 – медицина труда.

Данные автора отзыва:

Заведующий неврологическим отделением
Государственного учреждения «Республиканский
научно-практический центр неврологии и
нейрохирургии» доктор медицинских наук, профессор С.А. Лихачев
*220114, Респ. Беларусь, г. Минск
ул. Ф. Скорины, 24*

В соответствии с требованиями Федерального закона РФ 152-ФЗ «О персональных данных» настоящим даю добровольное согласие на обработку и передачу моих персональных данных

Подпись профессора
ЗАВЕРЯЮ:



28 декабря 2020г.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации диссертационной работы Терехова Никиты Леонидовича на тему «Роль профессиональных факторов риска в развитии спондилогенных болевых синдромов», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – медицина труда

Неблагоприятные условия труда представляют одну из наиболее существенных причин, оказывающих неблагоприятное влияние на здоровье работающего населения и повышают риски развития болевых спондилогенных синдромов, что приводит к значительным социально-экономическим затратам. При этом в последние десятилетия также актуализируется еще одна проблема, непосредственно связанная с развитием новых технологий – гиподинамия. Представления о производственно-обусловленных заболеваниях как о патологии, в развитии которой неблагоприятные условия труда не имеют точно установленного влияния, требуют изучения роли других внепроизводственных факторов риска. С учетом ежегодного роста распространенности болевых синдромов поясничной локализации и увеличения гиподинамии среди трудоспособного населения, необходима разработка профилактических мероприятий с учетом новых исследований в данном направлении. Именно поэтому диссертационная работа Н.Л. Терехова, посвященная прогнозированию вероятности развития неспецифической боли в спине у рабочих различных предприятий Свердловской области, актуальна и своевременна.

Автором с использованием методов однофакторного и многофакторного анализа проведена оценка связи уровня физической активности с развитием неспецифической боли в спине. По результатам исследования сформированы рекомендации по выбору уровня физической активности для снижения риска неспецифической боли в спине с учетом профессиональных факторов риска. Приведенные статистические методы анализа могут быть использованы для прогнозирования развития других заболеваний и определения причинно-следственных связей между состоянием здоровья и уровнем физической активности.

Обоснованность научных выводов, сформулированных в диссертации, подтверждается адекватностью выбранных автором методов исследований, достаточным количеством собственных клинических наблюдений и

корректным статистическим анализом полученных данных, осуществленным с помощью инновационных методов математической обработки материала. Выводы научной работы основаны на фактическом материале автора, достаточно отраженном в клинических главах, и логично следуют из содержания диссертационной работы. Последовательность, адекватность и внутренняя логика работы полностью соблюдены, наименование темы диссертационной работы, ее цели и задачи полностью соответствуют полученным новым научным результатам.

Выводы и предложения, представленные в диссертации, конкретны, научно обоснованы и соответствуют полученным в ходе исследования результатам. Автореферат полностью отражает состояние работы. В целом, представленная работа является самостоятельным и оригинальным исследованием, содержащим научную новизну.

Таким образом, диссертация Терехова Никиты Леонидовича «Роль физического перенапряжения и гиподинамии в развитии спондилогенных болевых синдромов» является законченной научно-квалифицированной работой. По актуальности темы, уровню выполнения, научно-практической ценности и достоверности полученных результатов работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 с изменениями согласно Постановлению Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемому к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – медицина труда.

Данные автора отзыва:

Профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, *194100 г Санкт Петербург ул Литейская ул. 2*

доктор медицинских наук, профессор

Д.А. Искра

Тел. +79219350273

В соответствии с требованиями Федерального закона РФ 152-ФЗ «О персональных данных» ~~настоящим даю~~ добровольное согласие на обработку и передачу моих персональных данных

Подпись дмн, профессора Искра Д.А. ЗАВЕРЯЮ:

29 декабря 2020г.



Искра Д.А.
Профессор, Д.А.
29 12 20

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Терехова Никиты Леонидовича на тему
«РОЛЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА В РАЗВИТИИ
СПОНДИЛОГЕННЫХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ»,
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.02.04 – медицина труда

Актуальность рассмотрения данной темы заключается в том, что в ходе исследования были выделены основные профессиональные факторы риска; на основании работы с анкетами выявлены неблагоприятные уровни физической активности для развития болевых синдромов поясничной локализации; определены сопутствующие заболевания, наличие которых может повлиять на распространенность и шанс возникновения таких болевых синдромов. Объект и предмет исследования, источники, а также используемые в процессе анализа материалов методы соответствуют указанной специальности. В своей работе автор опирается не только на опубликованные источники и официальные статистические данные, но и на собственные полевые материалы.

Полученные автором данные позволяют выделить наиболее значимые факторы риска для спондилогенных поясничных болевых синдромов. Выявленная роль физической активности (низкая и интенсивная) в развитии данной патологии, может стать ведущим звеном для разработки профилактических мероприятий, с учётом как мероприятий на рабочем месте, так и у свободное от работы время.

Диссертация Н. Л. Терехова имеет четкую и логичную структуру, состоит из введения, трех глав собственных исследований, главы обсуждения и заключения. Автореферат полностью отражает содержание диссертационного исследования. Представленная к защите работа является новаторской, поскольку до настоящего времени не проводилось исследований, рассматривающих вопросы медицины труда с точки зрения совместного влияния как производственных, так и вне производственных факторов риска. Можно также добавить, что представленная роль физической активности имеет значимый интерес для последующей работы в этом направлении, в том числе и по другим патологиям. В автореферате представлен список публикаций автора по теме диссертации, состоящий из 10 работ, соответствующих теме диссертационного исследования, 6 из

которых опубликованы в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий. Результаты исследования неоднократно представлялись на международных конференциях.

Автореферат диссертации удовлетворяет всем требованиям, предъявляемым Высшей аттестационной комиссией Российской Федерации. Содержание работы полностью соответствует заявленной специальности.

Диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Терехова Никиты Леонидовича «Роль физического перенапряжения и гиподинамии в развитии спондилогенных болевых синдромов» является законченной научно-квалифицированной работой, в которой на основании выполненных автором исследований содержится решение важной научной задачи. По актуальности темы, уровню выполнения, научно-практической ценности и достоверности полученных результатов работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 с изменениями согласно Постановлению Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемому к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – медицина труда.

Данные автора отзыва:

Заведующая отделением заболеваний нервной и скелетно-мышечных систем
Федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Научно-исследовательский
институт медицины труда
имени академика Н.Ф. Измерова»,
доктор медицинских наук, профессор,
заслуженный врач РФ

105275, г. Москва, пр. Буссе Н. 2000, 51



Л.М. Сааркопель

В соответствии с требованиями Федерального закона РФ 152-ФЗ «О персональных данных» настоящим даю добровольное согласие на обработку и передачу моих персональных данных

Подпись заведующей отделением заболеваний нервной и скелетно-мышечной систем ФГБНУ "НИИ медицины труда имени академика Н. Ф. Измерова" (ФГБНУ "НИИ МТ") доктора медицинских наук, профессора Л.М.Сааркопель заверяю.

Ученый секретарь ФГБНУ "НИИ МТ"
кандидат педагогических наук

О.Е.Перфилова

18.01.2021