

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ОБЪЕДИНЕННОГО ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА  
Д 999.184.02, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ НАУКИ «ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ –  
НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ РАБОЧИХ  
ПРОМПРЕДПРИЯТИЙ» ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА,  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО  
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ  
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело N \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 31.05.2021 г. № 7  
о присуждении Бабиковой Анастасии Сергеевны, гражданке Российской  
Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация на тему: «Гигиеническая оценка медико-социальной  
эффективности занятий спортом детей на тренировочном этапе спортивной  
подготовки» по специальности 14.02.01 – гигиена (медицинские науки) принята  
к защите 25 марта 2021 г. (протокол заседания № 5) объединенным  
диссертационным советом Д 999.184.02, созданным на базе Федерального  
бюджетного учреждения науки «Екатеринбургский медицинский – научный  
центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий»  
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека (620014, г.Екатеринбург, ул. Попова, д. 30),  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Уральский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации (620028, г.

Екатеринбург, ул. Репина, д. 3), в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 411/нк от 10 мая 2017 г.

Соискатель Бабилова Анастасия Сергеевна, 1982 года рождения, в 2005 году окончила государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Уральская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «медико-профилактическое дело». В 2006 году окончила интернатуру по специальности «общая гигиена» на базе государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Уральская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию».

Бабилова А.С. с 2006 г. работает в должности старшего преподавателя кафедры гигиены и экологии в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России).

Диссертация выполнена на кафедре гигиены и экологии ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

**Научный руководитель:** Насыбуллина Галия Максатовна – доктор медицинских наук, профессор заведующая кафедрой гигиены и экологии ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

**Официальные оппоненты:**

Богомолва Елена Сергеевна – доктор медицинских наук, профессор проректор по учебной работе, заведующая кафедрой гигиены ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России (г. Нижний Новгород);

Ефимова Наталья Васильевна – доктор медицинских наук, профессор ведущий научный сотрудник лаборатории эколого-гигиенических исследований ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» (г. Ангарск Иркутской обл.) дали положительные отзывы на

диссертацию, не содержащие принципиальных замечаний по диссертации и автореферату. Были заданы вопросы дискуссионного характера, на которые диссертантом были даны исчерпывающие удовлетворительные ответы.

**Ведущая организация** – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Санкт-Петербург, в своем положительном отзыве, утвержденном проректором по науке и инновационной деятельности, доктором медицинских наук, профессором Силиным Алексеем Викторовичем, указала, что диссертационная работа Бабиковой А.С. на тему: «Гигиеническая оценка медико-социальной эффективности занятий спортом детей на тренировочном этапе спортивной подготовки» по специальности 14.02.01 – гигиена, является законченной научно-квалифицированной работой, в которой на основании выполненных автором исследований содержится решение актуальной научной задачи по гигиенической оценке медико-социальной эффективности занятий спортом юных спортсменов и разработке комплекса профилактических мероприятий, имеющей существенное значение для гигиены, как науки, так и практики. По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842, от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Бабикова Анастасия Сергеевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.02.01 – гигиена (медицинские науки).

Соискатель имеет 31 опубликованную работу, в том числе по теме диссертации опубликовано 25 работ, из них в изданиях, рекомендованных ВАК

при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации для публикаций результатов диссертационных исследований, опубликовано 6 работ, в том числе 2 – в изданиях, входящих в международную рецензируемую базу SCOPUS.

Недостовверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах не выявлено.

**Наиболее значительные научные работы по теме диссертации:**

1. Бабикова А.С. Спорт как фактор, формирующий здоровье и здоровый образ жизни / А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина, С.З. Олькова // Уральский медицинский журнал. – 2012. – № 10 (102). – С. 85-88.

2. Бабикова А.С. Результаты динамического наблюдения за состоянием здоровья спортсменов, систематически занимающихся спортом / А. С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина, Ю.В. Севастьянов // Здоровье населения и среда обитания. – 2013. – № 9 (246). – С. 23-25.

3. Бабикова А.С. Здоровье детей, систематически занимающихся спортом / А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина // Бюллетень Восточно-Сибирского научного центра Сибирского отделения Российской академии медицинских наук. – 2013. – № 3-1 (91). – С. 40-43.

4. Оценка оздоровительного потенциала занятий спортом в школьном возрасте / А.С. Бабикова, Л.Л. Липанова, Г.М. Насыбуллина, Е.В. Ануфриева // Профилактическая медицина. – 2018. – Т. 21, № 2-1. – С. 28-33.

5. Бабикова А.С. Гигиеническая оценка условий и организации тренировочного процесса в детско-юношеских спортивных школах / А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина // Здоровье населения и среда обитания. – 2018. – Т. 309, № 12. – С. 41-46.

6. Современные особенности физического развития школьников г. Екатеринбурга / Л.Л. Липанова, А.С. Бабикова, Г.М. Насыбуллина, О.С. Попова // Гигиена и санитария. – 2019. – Т. 98, № 3. – С. 301-307.

Основные результаты исследований и положения, выносимые на защиту, вывод и практические рекомендации полностью отражены во всех публикациях по диссертации:

1. Результаты изучения состояния здоровья, физического развития и физической работоспособности детей, занимающихся на тренировочном этапе спортивной подготовки в динамике трехлетнего наблюдения и в сравнении со школьниками не занимающимися спортом, а также образ жизни юных спортсменов представлены в статьях: Результаты динамического наблюдения за состоянием здоровья спортсменов, систематически занимающихся спортом / А. С. Бабилова, Г.М. Насыбуллина, Ю.В. Севастьянов // Здоровье населения и среда обитания. – 2013. – № 9 (246). – С. 23-25 (доля участия автора – 33%); Здоровье детей, систематически занимающихся спортом / А.С. Бабилова, Г.М. Насыбуллина // Бюллетень Восточно-Сибирского научного центра Сибирского отделения Российской академии медицинских наук. – 2013. – № 3-1 (91). – С. 40-43 (доля участия автора– 50%); Оценка оздоровительного потенциала занятий спортом в школьном возрасте / А.С. Бабилова, Л.Л. Липанова, Г.М. Насыбуллина, Е.В. Ануфриева // Профилактическая медицина. – 2018. – Т. 21, № 2-1. – С. 28-33. (доля участия автора – 50%); Современные особенности физического развития школьников г. Екатеринбурга / Л.Л. Липанова, А.С. Бабилова, Г.М. Насыбуллина, О.С. Попова // Гигиена и санитария. – 2019. – Т. 98, № 3. – С. 301-307 (для участия автора–30%).

2. Данные об образе жизни детей, занимающихся в спортивных школах, тренеров, а также профилактической работе спортивной школы представлены в статье: Бабилова А.С. Спорт как фактор, формирующий здоровье и здоровый образ жизни / А.С. Бабилова, Г.М. Насыбуллина, С.З. Олькова // Уральский медицинский журнал. – 2012. – № 10 (102). – С. 85-88 (доля участия автора – 33%).

3. Результаты санитарно-гигиенической оценки условий для занятий спортом представлены в статье: Гигиеническая оценка условий и организации тренировочного процесса в детско-юношеских спортивных школах / А.С.

Бабилова, Г.М. Насыбуллина // Здоровье населения и среда обитания. – 2018. – Т. 309, № 12. – С. 41-46 (доля участия автора – 50%).

Личный вклад Бабиловой А.С. в научных работах с соавторами (всего 6 соавторов) составил 36,8% (общий объем – 30 стр., личный вклад – 11 стр.).

**На автореферат диссертации поступили отзывы:**

- **Милушкиной Ольги Юрьевны** – доктора медицинских наук, профессора заведующего кафедрой гигиены педиатрического факультета федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва;

- **Сетко Нины Павловны** – доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой профилактической медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет», Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Оренбург;

- **Абрамовой Елены Витальевны** – кандидата медицинских наук, доцента кафедры детских болезней педиатрического факультета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главного внештатного специалиста по гигиене детей и подростков департамента здравоохранения Тюменской области, г. Тюмень.

В отзывах дана положительная оценка диссертационной работы, отмечена актуальность и практическая направленность работы. Критических замечаний нет.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их компетентностью в вопросах гигиены детей и подростков, влияния образа жизни на состояние здоровья; наличием публикаций по тематике данной диссертации в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и

высшего образования РФ для публикаций результатов диссертационных исследований, а также согласием на оппонирование настоящей диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- **впервые получены и обобщены**, на основе комплексного подхода, фактические данные о санитарно-гигиеническом состоянии спортивных школ, организации тренировочного процесса и его медицинского обеспечения у детей, занимающихся спортом на тренировочном этапе, позволяющие разработать алгоритм санитарно-гигиенической оценки спортивной школы;

- **получены новые данные** о состоянии здоровья и образе жизни детей, занимающихся спортом на тренировочном этапе спортивной подготовки, установлены факторы риска в образе жизни, связанные со спортивной деятельностью (соблюдение диет для контроля или изменения веса, психоэмоциональный стресс в связи с чрезмерно высокими нагрузками и неудовлетворенностью собственными результатами);

- **доказано, что** организация занятий спортом на тренировочном этапе спортивной подготовки способствует укреплению здоровья: у спортсменов выявлена положительная динамика показателей физического развития и физической работоспособности, более низкие темпы прироста патологической пораженности по сравнению со школьниками, не занимающимися спортом; у них ниже распространенность симптомов плохого самочувствия и поведенческих факторов риска: низкой физической активности, нарушений в режиме дня, потребления психоактивных веществ, психоэмоционального неблагополучия и агрессивных форм поведения;

- **показано, что** чрезмерно высокие спортивные нагрузки ассоциированы с развитием у детей симптомов плохого самочувствия и травм; спортсмены с отклонениями в состоянии здоровья отличаются более высокой распространенностью факторов риска в образе жизни;

- **впервые определена роль** тренеров в обеспечении безопасности тренировочного процесса, профилактической работы с юными спортсменами;

установлена недостаточная информированность тренеров в обсуждении некоторых вопросов образа жизни спортсменов.

**Теоретическая значимость исследования обоснована** тем, что:

- **доказан и научно обоснован** оздоровительный потенциал спортивных нагрузок, характеристика и наиболее вероятные причины рисков для здоровья обучающихся;

- **изложены фактические данные** об особенностях и динамике патологической пораженности, физического развития и физической подготовленности, особенностях самооценки здоровья и образа жизни юных спортсменов, занимающихся на тренировочном этапе спортивной подготовки массовых видов спорта;

- **раскрыта** необходимость развития сети спортивных школ, как фактора укрепления здоровья детей школьного возраста, выработка привычки и повышение мотивации к систематическим занятиям физической культурой и спортом, поддержания высокого уровня физической активности и формирования ценностей здорового образа жизни;

- **изучены** санитарно-гигиенические условия для занятий спортом детей и подростков в г. Екатеринбурге, проанализирован режим тренировочного процесса и его медицинское обеспечение, дана характеристика тренерского состава, готовности и способности тренеров к квалифицированному осуществлению тренировочного процесса и профилактической работы среди обучающихся;

- **обоснована** система мероприятий, направленных на повышение оздоровительного потенциала спортивных школ, включающая улучшение их материально-технического и санитарно-гигиенического состояния, качества медицинского обеспечения, повышение квалификации тренеров и медицинских работников, гигиеническое обучение обучающихся, введение мониторинга за состоянием здоровья обучающихся.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается** тем, что:



- **определена** роль спортивных школ в обеспечении достаточного уровня двигательной активности, высокой мотивации, приверженности к занятиям спортом обучающихся и предложен комплекс мероприятий по повышению их оздоровительного потенциала;

- **разработан и внедрен** в деятельность медицинских организаций на региональном уровне нормативно-методический документ: «Организационный стандарт работы отделения организации медицинской помощи обучающимся», утвержденный Приказом Министерства здравоохранения Свердловской области № 428-п от 23 марта 2018г;

- **разработана и внедрена** программа повышения квалификации для тренеров и методистов спортивных школ, материалы исследования включены в учебное пособие для студентов медицинских вузов и колледжей «Гигиена физической культуры и спорта» (акты внедрения ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Центра охраны здоровья детей и подростков Свердловского областного медицинского колледжа);

- **представленная методика** санитарно-гигиенической оценки спортивной школы может быть использована для проведения санитарно-гигиенических аудитов, экспертиз, производственного и санитарно-эпидемиологического контроля.

#### **Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

- **теория построена** на проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации и смежными отраслями науки. Обоснованность и достоверность положений и выводов, сформулированных в диссертации, доказана использованием стандартных методов исследования и анализа; достаточным количеством наблюдений: 116 тренеров, данные о результатах углубленных медицинских осмотров 1293 человек, собственное исследование школьников группы контроля в количестве 650 человек, образ жизни изучен у 901 спортсмена, санитарно-гигиеническая оценка проведена в 36 спортивных отделениях;

- **идея базируется** на мировом и отечественном опыте, полученном из научной литературы, на анализе собственных результатов исследований;

- **установлена** квалифицированная интерпретация полученных фактических данных; согласованность результатов с материалами аналогичных исследований;

- **использовано** сравнение авторских данных с имеющимися в доступной литературе результатами, полученными другими исследователями по данной тематике. Результаты работы представляются новыми, статистически значимыми, в высокой степени доказательными и иллюстрированными.

**Личный вклад** соискателя состоит в непосредственном участии на всех этапах исследования: автор лично разрабатывал цель, задачи, дизайн исследования, проводил анализ отечественных и зарубежных источников литературы по изучаемой проблеме, выполнил выкопировку данных о состоянии здоровья из карт №061/у «Центра спортивной медицины» г. Екатеринбурга, организовал и провел подбор и обследование группы контроля для анализа физического развития, организовал опрос тренеров и обучающихся спортивных школ, провел статистическую обработку и анализ материалов, внедрение результатов в практическую деятельность, написание и оформление рукописи диссертации, подготовку публикаций и докладов.

Доля личного участия автора в накоплении информации – более 80%, в оценке, обобщении, анализе материалов – более 90%.

При проверке текста диссертации и анализе опубликованных работ, в которых изложены основные научные результаты диссертации, недостоверных сведений не выявлено. Доля уникальности текста диссертации при проверке в системе «антиплагиат» составила 90,4%.

Диссертационный совет пришел к выводу о том, что диссертация Бабиковой Анастасии Сергеевны «Гигиеническая оценка медико-социальной эффективности занятий спортом детей на тренировочном этапе спортивной подготовки», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой,

и по своей актуальности, новизне и высокой практической значимости соответствует критериям, установленным п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), а ее автор: Бабикова Анастасия Сергеевна, достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена (медицинские науки).

На заседании 31 мая 2021 года объединенный диссертационный совет принял решение присудить Бабиковой Анастасии Сергеевне ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена (медицинские науки).

При проведении открытого голосования объединенный диссертационный совет по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук в количестве 18 человек (6 – в удаленном интерактивном режиме), из них 7 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации 14.02.01 – гигиена (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 23 человек, входящих в состав совета, проголосовал: «за» присуждение ученой степени – 18, «против» присуждения ученой степени – нет, воздержалось – нет.

Председатель  
объединенного диссертационного совета  
Д 999.184.02 доктор медицинских наук



В.Б. Гурвич

Ученый секретарь  
объединенного диссертационного совета  
Д 999.184.02  
кандидат медицинских наук, доцент

В.И. Адриановский

01.06.2021