

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ОБЪЕДИНЕННОГО ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА
Д 999.184.02, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ НАУКИ «ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ –
НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ РАБОЧИХ
ПРОМПРЕДПРИЯТИЙ» ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА,
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 20.01.2021 № 1
о присуждении Терехову Никите Леонидовичу, гражданину Российской
Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация на тему «Роль физического перенапряжения и гиподинамии
в развитии спондилогенных болевых синдромов» по специальности 14.02.04 –
медицина труда принята к защите 12 ноября 2020 г. (протокол заседания № 2)
объединенным диссертационным советом Д 999.184.02, созданным на базе
Федерального бюджетного учреждения науки «Екатеринбургский медицинский
– научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий»
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека (620014, г.Екатеринбург, ул. Попова, д. 30),
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации (620028,
г.Екатеринбург, ул. Репина, д. 3), в соответствии с приказом Министерства
образования и науки Российской Федерации № 714/нк от 2 ноября 2012 г.

Соискатель Терехов Никита Леонидович, 1988 года рождения, в 2015 г. окончил Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело». В 2017 г. Терехов Н.Л. окончил ординатуру по специальности 31.08.42 – неврология на базе Федерального бюджетного учреждения науки «Екатеринбургский медицинский – научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора). С 2017 года работает младшим научным сотрудником научно-производственного отдела «Клиника неврологии» в ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора.

Диссертация выполнена в научно-производственном отделе «Клиника неврологии» Федерального бюджетного учреждения науки «Екатеринбургский медицинский – научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в рамках отраслевой научно-исследовательской программы: «Гигиеническое научное обоснование минимизации рисков здоровью населения России» на 2016-2020 гг.

Научный руководитель – Широков Василий Афонасьевич, доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник, руководитель научно-производственного отдела «Клиника неврологии» Федерального бюджетного учреждения науки «Екатеринбургский медицинский – научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Официальные оппоненты:

- Суворов Вадим Германович – доктор медицинских наук, зав. отделением реабилитации профессиональных и неинфекционных заболеваний Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова»,

- Шайхлисламова Эльмира Радиковна – кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник, зав. отделом медицины труда Федерального бюджетного учреждения науки «Уфимский научно-исследовательский институт медицины труда и экологии человека» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в своем положительном отзыве, утвержденным Яцыной Ириной Васильевной, доктором медицинских наук, профессором заместителем директора по научной работе, указала, что диссертационная работа Терехова Н.Л. на тему «Роль физического перенапряжения и гиподинамии в развитии спондилогенных болевых синдромов» по специальности 14.02.04 – медицина труда является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований содержится решение актуальной научной задачи: обоснование влияния профессиональных факторов риска на распространенность и развитие спондилогенных поясничных болевых синдромов с последующим внедрением профилактических мероприятий.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов, полноте изложения и обоснованности выводов диссертация Терехова Н.Л. соответствует требованиям пунктов 9, 10, 11, 12, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – медицина труда.

Соискатель имеет 12 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 10 работ, из них в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования РФ для публикаций результатов диссертационных исследований, опубликовано 6 работ, в том числе 2 – в изданиях, включенных в международную рецензируемую базу SCOPUS.

Недостовверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах не выявлено.

Наиболее значительные работы по теме диссертации:

1. Широков В.А. Оценка профессиональных факторов риска развития нижнепоясничных болевых синдромов / В.А. Широков, А.В. Потатурко, Н.Л. Терехов // Российский журнал боли. – 2018. – № 2 (56). – С. 91-92.
2. Потатурко А.В. Профессиональные факторы риска спондилогенных болевых синдромов у рабочих промпредприятий / А.В. Потатурко, В.А. Широков, Н.Л. Терехов // Уральский медицинский журнал. – 2018. – № 11 (166). – С. 79-82.
3. Широков В.А. Влияние условий труда на распространенность поясничных болевых синдромов (обзор литературы) / В.А. Широков, Н.Л. Терехов, А.В. Потатурко // Уральский медицинский журнал. – 2019. – № 13 (181). – С. 76-81.
4. Влияние профессиональных факторов риска на развитие нижнепоясничного болевого синдрома у рабочих промышленных предприятий / В.А. Широков, А.В. Потатурко, Н.Л. Терехов, С.И. Солодушкин // Гигиена и санитария. – 2020. – Т. 99 (1). – С. 80-84.

Основные результаты исследований и положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации полностью отражены во всех публикациях по диссертации:

1. Результаты изучения влияния факторов производственной среды на распространенность и риски развития спондилогенных болевых синдромов отражены в статьях: Оценка профессиональных факторов риска развития нижнепоясничных болевых синдромов / В.А. Широков, А.В. Потатурко, Н.Л. Терехов // Российский журнал боли. – 2018. – №2 (56). – С. 91–92 (доля участия автора – 33%); Профессиональные факторы риска спондилогенных болевых синдромов у рабочих промпредприятий / А.В. Потатурко, В.А. Широков, Н.Л. Терехов //Уральский медицинский журнал. – 2018. – №11 (166). – С. 79–82 (доля участия автора – 33%).

2. Результаты изучения влияния различных уровней физической активности на развитие спондилогенных поясничных болевых синдромах отражены в статьях: Оценка физического перенапряжения и гиподинамии как профессиональных рисков развития спондилогенных болевых синдромов / В.А. Широков, А.В. Потатурко, Н.Л. Терехов // Здоровье и окружающая среда: Сборник материалов международной научно-практической конференции Минск, 15–16 ноября 2018 г. – Минск: РНМБ, 2018. – Т. 1. – С. 14–142 (доля участия автора – 33%); Сложности этиологической диагностики радикулопатий и невропатий в клинике профессиональных болезней / В.А. Широков, А.В. Потатурко, Н.Л. Терехов // Здоровье и окружающая среда: Сборник материалов международной научно-практической конференции Минск, 14–15 ноября 2019 г. – Минск: РИВШ, 2019. – С. 199–200 (доля участия автора – 33%).

3. Результаты изучения влияния сопутствующей патологии на распространенность спондилогенных болевых синдромов отражены в статьях: К проблеме этиологической диагностики скелетно-мышечных заболеваний в клинике профзаболеваний / В.А. Широков, А.В. Потатурко, Н.Л. Терехов // Здоровье и окружающая среда: Сборник материалов международной научно-практической конференции Минск, 15–16 ноября 2018 г. – Минск: РНМБ, 2018. – Т. 1. – С.140 (доля участия автора – 33%); Сложности этиологической диагностики радикулопатий и невропатий в клинике профессиональных болезней / В.А. Широков, А.В. Потатурко, Н.Л. Терехов // Здоровье и окружающая среда: Сборник материалов международной научно-практической конференции Минск, 14–15 ноября 2019 г. – Минск: РИВШ, 2019. – С. 199–200 (доля участия автора – 33%).

Личный вклад Терехова Н.Л. в научных работах с соавторами (всего 8 соавторов) составил 30% (общий объем – 39 стр., личный вклад – 13 стр.)

На автореферат поступили отзывы:

1. Лихачева Сергея Алексеевича - доктора медицинских наук, профессора заведующего неврологическим отделением Государственного учреждения «Республиканский научно-практический центр неврологии и нейрохирургии»;

2. Искры Дмитрия Анатольевича - доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета;

3. Сааркоппель Людмилы Мейнхардовны - доктора медицинских наук, профессора заведующей отделением заболеваний нервной и скелетно-мышечной систем Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова».

Выбор официальных оппонентов обоснован их компетентностью, широкой известностью и большим опытом работы в области изучения влияния неблагоприятных производственных факторов и различных уровней физической активности на распространенность болезней опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, наличием публикаций в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования РФ для публикаций результатов диссертационных исследований, а также согласием на оппонирование настоящей диссертации:

1. Суворов Вадим Германович – доктор медицинских наук является известным и авторитетным специалистом по вопросам сочетанного влияния факторов производственной среды и трудового процесса на функциональное состояние человека и имеет соответствующие публикации;

2. Шайхлисламова Эльмира Радиковна – кандидат медицинских наук, является известным специалистом в области проблем заболеваемости костно-мышечной системы в структуре нарушений здоровья рабочих горнодобывающих отраслей и имеет соответствующие публикации.

Выбор ведущей организации обусловлен тем, что Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека является ведущим научным учреждением в Российской Федерации по проблемам влияния условий труда на организм работающих. Ученые ведущей организации являются безусловными

специалистами по теме защищаемой диссертации, имеют значительное число научных публикаций по направлению исследования Терехова Н.Л.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

доказано, что интенсивный и низкий уровни физической активности являются факторами риска для развития спондилогенных поясничных болевых синдромов;

выявлены факторы низкой и высокой физической активности, влияющие на риск возникновения спондилогенных поясничных болевых синдромов;

установлено, что сопутствующая патология: заболевания суставов, болевые синдромы шейной локализации, патология органов дыхания повышают риск развития болевых синдромов поясничного отдела позвоночника;

предложены новые направления в профилактике риска возникновения спондилогенных болевых синдромов, основанные на соблюдении умеренной физической активности;

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны факторы производственной и внепроизводственной среды, влияющие на развитие спондилогенных поясничных болевых синдромов;

изложены доказательства наличия неблагоприятного влияния динамического и статического перенапряжения, неблагоприятной рабочей позы, общей и локальной вибрации (оцененные как класс 3 и выше) на распространенность и риск возникновения болевых синдромов поясничной локализации;

раскрыты особенности влияния различных уровней физической активности в рабочее и свободное от работы время на возникновение боли в спине на основе многофакторного анализа;

изучено влияние сопутствующих заболеваний на распространенность и шанс возникновения спондилогенных поясничных болевых синдромов.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

представлены данные о факторах риска спондилогенных болевых синдромов в производственных и внепроизводственных условиях, установлены шансы и распространенность болевых синдромов поясничной локализации в зависимости от каждого из изученных факторов, а также выявлены причинно-следственные связи между ними, что необходимо для разработки профилактических мероприятий.

Внедрение результатов диссертационного исследования подтверждают три акта внедрения: два - в практическое здравоохранение: ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора и МАУ «Центральная городская клиническая больница № 23» г. Екатеринбурга используют в клинической практике материалы исследований и вытекающие из них рекомендации; один – в учебный процесс по программам высшего образования кафедры нервных болезней, нейрохирургии и медицинской генетики ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Оценка достоверности результатов исследования выявила следующее:

достоверность результатов обусловлена репрезентативным объемом базы данных, включенной в анализ (2915 человек); воспроизводимостью результатов; апробацией основных результатов диссертационного исследования на 7 научных конференциях;

проведен статистический анализ распространенности и риск возникновения болевых синдромов поясничной локализации среди работников предприятий Свердловской области, учитывая (учитывает) наличие профессиональных и непрофессиональных факторов риска;

результаты эпидемиологического исследования получены с использованием стандартизированной документации, применяемой при проведении ПМО, карт специальной оценки условий труда и международного опросника физической активности.

Математико-статистическая обработка полученных результатов осуществлялась с использованием параметрических и непараметрических методов статистики в пакетах прикладной программы SPSS версия 23.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии во всех этапах процесса подготовки диссертационной работы: определении цели, задач исследования, разработке дизайна исследования, организации и проведения диссертационного исследования, формировании баз данных и проведении статистической обработки данных исследования, анализе и обобщении данных исследования. Автором проанализирован большой объем отечественной (104) и зарубежной (136) литературы.

Доля личного участия автора в накоплении информации – более 80%, в оценке, обобщении, анализе материалов – более 90%.

При проверке текста диссертации и анализе опубликованных работ, в которых изложены основные научные результаты диссертации, недостоверных сведений не выявлено. Уникальность работы по системе «Антиплагиат» составила 82%.

Диссертационный совет пришел к выводу о том, что диссертация Терехова Никиты Леонидовича «Роль физического перенапряжения и гиподинамии в развитии спондилогенных болевых синдромов», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой, и по своей актуальности, новизне и высокой практической значимости соответствует критериям, установленным п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), а ее автор Терехов Н.Л. достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – медицина труда.

На заседании 20 января 2021 года объединенный диссертационный совет года принял решение присудить Терехову Никите Леонидовичу ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – медицина труда.

При проведении открытого голосования объединенный диссертационный совет по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук в количестве 18 человек (из них 9 в удаленном интерактивном режиме), в том числе 11 докторов наук по

специальности рассматриваемой диссертации 14.02.04 – медицина труда, участвовавших в заседании, из 21 человека, входящих в состав совета, проголосовал: за – 18, против – нет, воздержалось – нет.

Председатель
объединенного диссертационного совета
Д 999.184.02
доктор медицинских наук



В.Б. Гурвич

Ученый секретарь
объединенного диссертационного совета
Д 999.184.02
кандидат медицинских наук, доцент

В.И. Адриановский

22.01.2021