

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



Управление Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека
по Свердловской области

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ
«ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ-НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
ПРОФИЛАКТИКИ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ РАБОЧИХ
ПРОМПРЕДПРИЯТИЙ» Роспотребнадзора**



**Уральский
Федеральный центр
здорового питания**



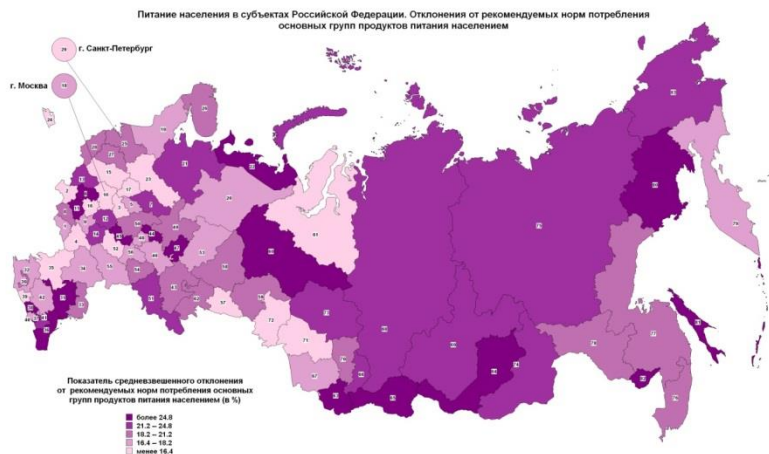
**Реализация государственной политики
в области здорового питания населения**



**Основные
направления, цели
и задачи центра
здорового питания**

**Оценка и управление рисками для
здоровья населения, связанных с
фактором питания**

Отклонение рекомендуемых норм потребления основных групп продуктов питания населения РФ



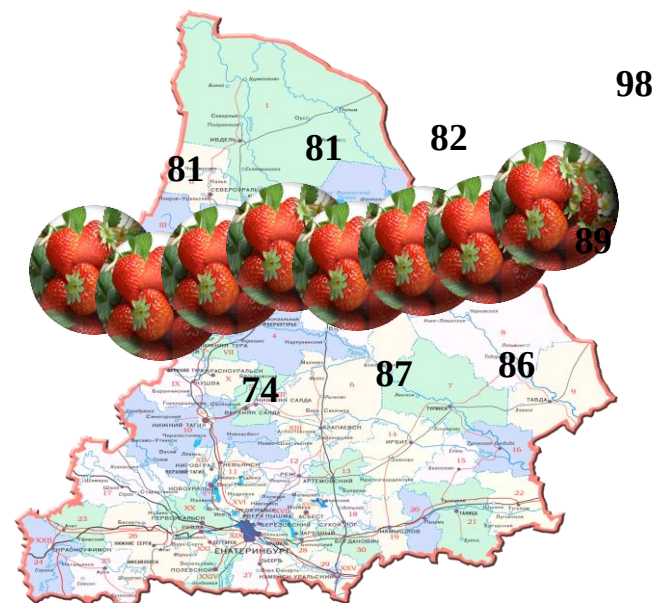
Результаты оценки статистических данных по потреблению продуктов питания методом бюджетных исследований семей свидетельствуют о существенных различиях величин потребления населением пищевых продуктов в различных субъектах Российской Федерации



Популяционный уровень оценки и управления рисками, связанными с питанием

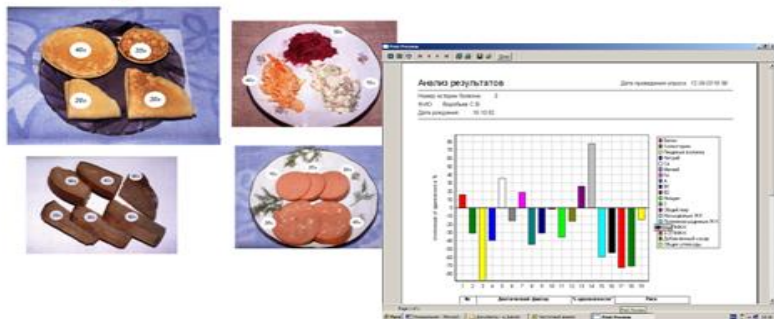
Используется метод анализа среднедушевого потребления продуктов питания на основе обследования бюджетов домашних хозяйств

Динамика потребления фруктов населением Свердловской области, кг/год/чел



Используется анкетно -опросный метод с помощью программного обеспечения

Программное обеспечение «Система многоуровневой диагностики нарушений пищевого статуса и оценки риска развития алиментарно-зависимых заболеваний Института питания РАМН «НУТРИТЕСТ-ИП»®».



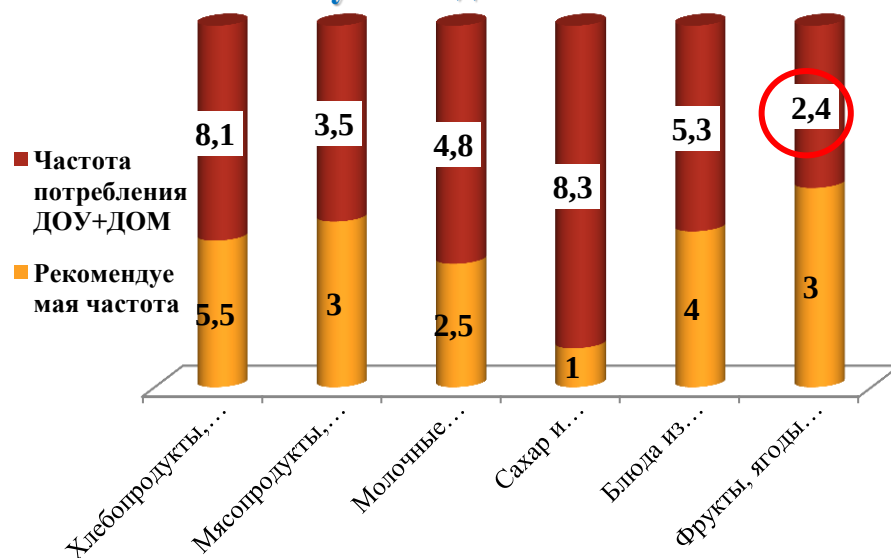
Анализ распространенности дисбаланса основных питательных веществ у детей дошкольного возраста г. Нижнего Тагила выявил основные часто встречаемые проблемы в питании детей.

Все дети (100%) обследуемых образовательных учреждений имеют в своем рационе избыток свободных сахаров при стопроцентном недостатке сложных углеводов (пищевых волокон) – клетчатки. Все дети (100%) получают из рациона избыточное количество животных жиров и 75% детей недополучают растительных жиров, особенно незаменимых жирных кислот: ω -6 ПНЖК и ω -3 ПНЖК.

В рационах обследованных детей имеет место распространенность дефицита кальция (30,9%), железа (1,8%), витамина B₁ (9,1%), витамина B₂ (25,5%). В то же время 100% получают избыточное количество натрия т.е. поваренной соли (приложение 4, таблицы 17, 18)



Частота потребления основных продуктов и блюд детьми дошкольного возраста г. Нижнего Тагила с учетом домашнего питания



НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

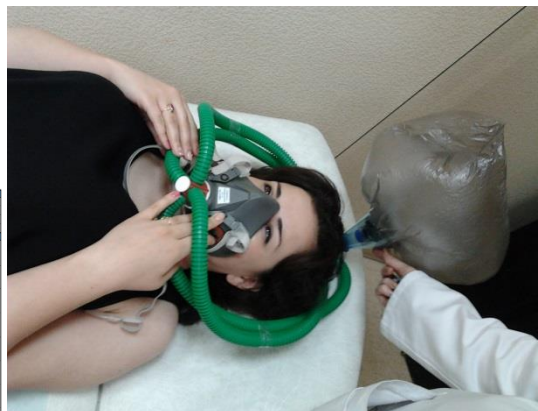
Индивидуальная оценка питания и пищевого статуса



ФГБУН «НИИ питания» РАН
Федеральное государственное учреждение
научно-исследовательского питания
Федерального государственного научного центра
«Институт питания» РАН
Секция питания и профилактики заболеваний
Лаборатория питания и профилактики заболеваний

Параметр	Значение	Норма
Возраст	35 лет	20-60 лет
Пол	Женщина	Женщина
Рост	165 см	150-180 см
Вес	65 кг	50-80 кг
Индекс массы тела	23.8	18.5-24.9
Среднее артериальное давление	110/70 мм рт.ст.	90-120 мм рт.ст.
Частота сердечных сокращений	70 уд/мин	60-100 уд/мин
Уровень глюкозы в крови	5.0 ммоль/л	3.9-6.1 ммоль/л
Уровень холестерина в крови	3.5 ммоль/л	3.0-5.2 ммоль/л
Уровень триглицеридов в крови	1.0 ммоль/л	0.5-1.6 ммоль/л
Уровень креатинина в крови	0.8 ммоль/л	0.6-1.2 ммоль/л
Уровень мочевины в крови	4.5 ммоль/л	2.5-6.5 ммоль/л
Уровень кальция в крови	1.0 ммоль/л	0.9-1.1 ммоль/л
Уровень железа в крови	100 мкг/л	50-150 мкг/л
Уровень витамина D	20 нг/мл	10-50 нг/мл
Уровень витамина B12	0.4 пг/л	0.2-0.9 пг/л
Уровень фолатов	10 нг/л	5-20 нг/л
Уровень витамина C	0.5 мг/л	0.1-0.8 мг/л
Уровень витамина E	1.0 мг/л	0.5-1.5 мг/л
Уровень витамина K	0.2 мг/л	0.1-0.3 мг/л
Уровень витамина A	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B1	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B2	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B3	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B5	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B6	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B7	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B9	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B10	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B11	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B12	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B13	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B14	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B15	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B16	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B17	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B18	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B19	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B20	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B21	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B22	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B23	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B24	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B25	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B26	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B27	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B28	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B29	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B30	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B31	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B32	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B33	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B34	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B35	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B36	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B37	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B38	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B39	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B40	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B41	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B42	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B43	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B44	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B45	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B46	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B47	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B48	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B49	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B50	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B51	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B52	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B53	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B54	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B55	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B56	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B57	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B58	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B59	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B60	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B61	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B62	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B63	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B64	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B65	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B66	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B67	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B68	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B69	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B70	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B71	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B72	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B73	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B74	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B75	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B76	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B77	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B78	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B79	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B80	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B81	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B82	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B83	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B84	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B85	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B86	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B87	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B88	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B89	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B90	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B91	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B92	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B93	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B94	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B95	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B96	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B97	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B98	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B99	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л
Уровень витамина B100	0.5 мг/л	0.1-0.5 мг/л

Оценка факторов производственной среды



ПРОМ. ПРЕДПРИЯТИЕ

ПИТАНИЕ РАБОЧИХ



Оценка питания, пищевого статуса и заболеваемости по профессиональным группам

Система информирования и обучения различных категорий населения о по вопросам рационального питания



Выявленная структура рациона подтверждает, что рабочие отдают предпочтение продуктам животного происхождения (в первую очередь, пельменям и колбасным изделиям), недостаточно потребляют овощей, фруктов и растительных масел. Нарушение качества питания может являться важнейшим фактором риска, приводящим к различным видам патологии. Кроме того, неадекватное питание у рабочих приводит к снижению защитно-компенсаторных механизмов организма и усугубляет воздействие факторов производственной среды



Разработка рекомендаций для различных групп населения на основе современных технологий алиментарной профилактики и диетотерапии