

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Федерального государственного
бюджетного учреждения науки
«Федеральный исследовательский центр
питания, биотехнологии и безопасности

питания»
член-корреспондент РАН, доктор
медицинских наук, профессор



Д.Б.Никитюк

2021 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической значимости диссертации Дубенко Светлана Эдуардовна на тему «Гигиеническое обоснование рациона лечебно-профилактического питания для рабочих, занятых в получении черновой меди», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 - гигиена (медицинские науки).

Актуальность темы

Приоритетными направлениями государственной политики Российской Федерации в области здорового питания является снижение смертности и заболеваемости алиментарно-зависимыми неинфекционными заболеваниями. В рамках «Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года», национального проекта «Демография» и федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», поставлены задачи по укреплению здоровья всех категорий населения, в том числе работающих во вредных условиях труда.

Круг медико-биологических средств профилактики неблагоприятного воздействия химических агентов ограничен и включает в себя, главным образом, элементы здорового образа жизни, в первую очередь питание, режим труда и отдыха, занятие физической культурой и спортом, отказ от вредных привычек, раннее выявление, лечение и профилактика основных заболеваний.

Лечебно-профилактическое питание (ЛПП) несет в себе две профилактические функции - профилактику неблагоприятного воздействия

вредных факторов производственной среды и профилактику хронических неинфекционных заболеваний работающего населения.

Очевидной и назревшей задачей в сфере регламентации ЛППП является обновление рационов с учетом накопленных научных данных по механизму неблагоприятного действия химических агентов, достижений науки о питании. За истекшие 40 лет в рационы ЛППП №2 и №3 не вносились никакие изменения.

В связи с изложенным диссертационное исследование Дубенко С.Э. по научному обоснованию, разработке и оценке эффективности рациона ЛППП для работников, занятых в производстве меди, представляется актуальным и своевременным.

Научная новизна

Диссертационная работа Дубенко С.Э. характеризуется новизной данных, полученных при решении поставленных задач. Новизной отличается применение комплексного подхода к достижению цели исследования - научного обоснования и разработки принципов построения и реализации нового рациона ЛППП для работников, занятых в производстве черновой меди. В основе научного обоснования лежит исследование фактического питания, пищевого статуса и клинико-биохимических показателей маркеров обмена веществ, и статистический анализ взаимосвязи между этими факторами у рабочих, занятых в получении черновой меди, подвергающихся не менее 1 года воздействию комплекса вредных факторов производственной среды - соединений меди, свинца, оксида цинка, диоксида серы и др. Применены новые способы оценки пищевой ценности рациона питания и состояния здоровья по авторским методикам по системе баллов, что защищено двумя патентами (№ 2697780 от 19.08.2019 г. и № 2703685 от 21.10.2018 г.). Эффективность разработанного рациона ЛППП доказана в ходе слепого контролируемого клинического исследования у рабочих, занятых в получении черновой меди. Комплекс проведенных исследований демонстрирует научную обоснованность полученных результатов и выводов.

Оценка содержания научной работы

Диссертации изложена по традиционной форме, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов собственных исследований и их обсуждение, заключения, выводов, практических рекомендаций. Список литературы включает 233 источника, из которых 159

отечественных. Диссертация изложена на 160 страницах текста, включая приложения на 16 страницах, иллюстрирована 43 таблицами, 2 рисунками; построена логично, отвечает теме исследования.

Личный вклад диссертанта заключается в самостоятельном получении и анализе всего пула информационных и экспериментальных данных: осуществлен информационный обзор данных литературы, сформулированы цель, задачи и план исследования, проведено исследование по всем разделам. Самостоятельно проанализированы результаты исследования фактического питания и состояния здоровья работников, проведена статистическая обработка и обобщение результатов исследования.

Основные положения диссертации опубликованы в 31 работе в, в том числе в 10 научных статьях в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ для публикации результатов диссертационных исследований.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов исследований

Данная работа является частью комплексного исследования, посвященного оценке фактического питания и пищевого поведения рабочих, а также профилактике профессиональных и алиментарно-зависимых заболеваний у рабочих предприятий металлургии меди (№ гос. регистрации ААА-А17-117062810050-1).

Выполненные исследования имеют несомненную научную и практическую значимость для гигиены питания и медицины труда. Значимым разделом работы, имеющим практическое значение для гигиенической науки, является анализ организации лечебно-профилактического питания на предприятиях металлургии меди. Анализ показал, что на предприятиях уделяется недостаточное внимание контролю организации ЛПП и его качества. Среди недостатков нерегулярная С-витаминизации третьих блюд, не организовано должным образом питание в ночных сменах, нередко рационы ЛПП составлены с нарушением структуры регламентированного продуктового набора.

С другой стороны, выявлена роль нарушений фактического питания в развитии и распространении связанных с питанием нарушений состояния здоровья: ожирения, гипертензии, метаболических маркеров нарушений липидного

обмена. Выявленные нарушения фактического питания рабочих характеризуются недостаточным потреблением рыбы, яиц, картофеля, молочных продуктов, овощей, фруктов, а также избыточным потреблением мясных и сахаросодержащих продуктов. В рационах фактического питания выявлено недостаточное содержание витаминов В1, РР и кальция. Показатель интегрального индекса полноценности химического состава суточного рациона питания рабочих не достигает оптимальных значений. При этом реализуемые рационы ЛПП, который назначается работникам, не исправляют имеющиеся нарушения фактического питания.

В диссертации всесторонне обоснована необходимость коррекции рационов ЛПП №2 и №3 с учетом выявленных нарушений фактического питания и недостатков организации ЛПП на предприятиях металлургии меди. Полученные собственные данные позволили сформулировать принципы модернизации существующих рационов ЛПП №2 и №3, в основе которых лежат современные достижения науки о питании о свойствах факторов питания в профилактике неблагоприятного действия вредных химических промышленных веществ и с учетом современных данных о механизмах токсического действия промышленных химических веществ.

Еще одна сторона исследования заключается в анализе взаимосвязи фактического питания, пищевого поведения и пищевого статуса с клинико-лабораторными биомаркерами хронических неинфекционных заболеваний, а конкретно, с маркерами кардиоваскулярного риска, обнаруженными у обследованных рабочих. Выявлена связь индекса массы тела с наличием кардиоваскулярного риска и корреляционная зависимость стадии кардиометаболического риска с % жировой массы тела по данным биоимпедансметрии. Ожирение является фактором риска повышения концентрации глюкозы и триглицеридов плазмы крови выше референсных значений, а также снижения уровня ЛПВП.

Значимым разделом диссертационного исследования является проведение апробации разработанного рациона ЛПП и получение убедительных данных о его профилактическом эффекте при воздействии химических факторов производства черновой меди. Отмечен также общий эффект рациона по коррекции нарушений

принципов здорового питания работников. Таким образом, сформулированные требования к питанию в целом и рациону ЛПП в частности, служат реализации важнейшей функции питания - профилактике профессиональной патологии и профилактике хронических неинфекционных заболеваний современного человека. В этом несомненно научно-практическая значимость результатов проведенных исследований.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Материалы диссертационной работы внедрены в работу предприятий общественного питания, обеспечивающих работающих во вредных и особо вредных условиях труда, о чем представлены акты внедрения. Материалы исследований используются в учебном процессе при проведении лекций и практических занятий для студентов медико-профилактического факультета, ординаторов гигиенического профиля по дисциплине «Гигиена питания», врачей гигиенистов на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовки в ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России (акт внедрения от 07.09.2021).

Полученные результаты исследований могут применяться при разработке плана мероприятий по алиментарной профилактике неблагоприятного воздействия промышленных химических веществ и профессиональных заболеваний. Комплексный подход к организации ЛПП, повышения его качества и профилактической эффективности, а также повышения информированности рабочих в вопросах рационального питания служат моделью для организации указанных мероприятий на регулярной основе с участием медицинских работников и администрации предприятий.

Перспективным направлением данного исследования является изучение эффективности разработанного рациона ЛПП у рабочих, занятых в получении черновой и рафинированной меди без отрыва от производства.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Содержание автореферата отражает основные результаты исследований, изложенные в диссертации. Стиль написания свидетельствует об умении автора логично выстраивать алгоритм решения поставленных задач. Цель и задачи, поставленные в работе, решены успешно. Выводы диссертации научно

обоснованы, соответствуют задачам исследования, логично вытекают из полученных результатов.

Замечания, вопросы и пожелания по диссертации

Принципиальных замечаний по диссертации Дубенко С.Э. нет.

При рассмотрении материалов диссертационной работы возникает несколько вопросов и замечаний.

В Приказе Минздрава России от 19 августа 2016 года N 614 «Рекомендации по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания» указана среднечеловеческая масса брутто сырьевых продуктов. Какие массовые показатели выводили и использовали при оценке фактического потребления продуктов у обследованных рабочих?

На стр. 37 указана, что пищевая нагрузка изучена с помощью программы «Система расчетов для общественного питания». Что представляет собой эта программа, где она представлена, опубликована?

В тексте имеются неудачные выражения и термины.

Термин «дефицит» использован для описания снижения концентрации ЛПВП в плазме крови, тогда как дефицит характеризует состояние обеспеченности незаменимых нутриентов. Неудачное выражение: «Отношение шансов (OR) развития *дефицита* ЛПВП у *перекусывающих* рабочих равно 3,1...».

Неудачно используется выражение (стр.58) плотность витамина B2, плотность натрия. Следует использовать плотность рациона по витамину B2 или другому нутриенту.

В табл.9 представлена доля продуктов животного и растительного происхождения в структуре рациона питания рабочих, но не понятно по какому критерию вычислены %% - по калорийности или другому показателю пищевой ценности? Также в этой таблице в одной графе указаны жиры и сахара, как эти проценты понимать и оценивать?

Поставленные вопросы и стилистические погрешности не снижают общей положительной оценки диссертации в целом. Вместе с тем, целесообразно, чтобы в процессе защиты диссертации автор уточнил по ним свою позицию.

Заключение

Диссертационная работа, С.Э.Дубенко на тему «Гигиеническое обоснование рациона лечебно-профилактического питания для рабочих, занятых в получении черновой меди», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 - гигиена, является законченной научно-квалификационной работой, в которой, содержится решение актуальных задач по

ФЕДЕРАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НАУКИ

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ПИТАНИЯ, БИОТЕХНОЛОГИИ И
БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩИ**

(ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»)

109240, г. Москва, Устьинский проезд, 2/14
Тел. +7(495) 698-53-60; факс: +7(495) 698-53-79
ОКПО 01897222 ОГРН 1027739311907
ИНН 7705004254 КПП 770501001
E-mail: mailbox@ion.ru Сайт: www.ion.ru

10.11.2021 № 410-09-23/1229

На № 14.2/3054-2021 от 12.10.2021

В объединенный диссертационный
совет 99.0.055.02
на базе ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава
России
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП
Роспотребнадзора

Сведения о ведущей организации

по диссертации на тему «Гигиеническое обоснование рациона лечебно-профилактического питания для рабочих, занятых в получении черновой меди», представленной Дубенко Светланой Эдуардовной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 - Гигиена (медицинские науки)

Полное наименование организации в соответствии с уставом	Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи
Сокращенное наименование организации в соответствии с уставом	ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
Ведомственная принадлежность организации	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Почтовый индекс и адрес организации	109240 г. Москва, Устьинский проезд, д.2/14
Сведения о лице, утвердившего отзыв ведущей организации: ФИО, ученая степень, ученое звание, должность	Никитюк Дмитрий Борисович, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН Директор ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
Сведения о лице, составившем отзыв ведущей организации: ФИО, ученая степень, ученое звание, должность	Мартинчик Арсений Николаевич, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории демографии и эпидемиологии питания
Официальный сайт организации	http://www.ion.ru/
Адрес электронной почты	e-mail: mailbox@ion.ru
Телефон	+7 (495) 698-53-60, +7 (495) 698-53-46

06309

Список основных публикаций ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии" по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет

<p>1. АНАЛИЗ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ЧЛЕНОВ МУЖСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО ВОДНОМУ ПОЛО В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД Кобелькова И.В., Мартинчик А.Н., Кешабянц Э.Э., Денисова Н.Н., Пескова Е.В., Выборная К.В., Соколов А.И., Лавриненко С.В., Никитюк Д.Б. Вопросы питания. 2019. Т. 88. л^г2 2. С. 50-57.</p>
<p>2. СРАВНЕНИЕ ДАННЫХ ОЦЕНКИ ВИТАМИННОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ РОССИИ С ПОМОЩЬЮ РАСЧЕТНЫХ И БИОХИМИЧЕСКИХ МЕТОДОВ Бекетова Н.А., Вржесинская О.А., Кешабянц Э.Э., Кобелькова И.В., Денисова Н.Н., Коденцова в.м. Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. 2019. Т. 27. N2 1. С. 41-48.</p>
<p>3. АНАЛИЗ АССОЦИАЦИИ СТРУКТУРЫ ЭНЕРГИИ РАЦИОНА ПО МАКРОНУТРИЕНТАМ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ Мартинчик А.Н., Батурин А.К., Камбаров А.О. Вопросы питания. 2020. Т. 89. M3. С. 40-53.</p>
<p>4. СТРУКТУРА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ НА РУБЕЖЕ XX И ХМ СТОЛЕТИЙ Батурин А.К., Мартинчик А.Н., Камбаров А.О. Вопросы питания. 2020. Т. 89. N2 4. С. 60-70.</p>
<p>5. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ДИЕТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ РАЦИОНА БОЛЬНЫХ С НЕАЛКОГОЛЬНЫМ СТЕАТОГЕПАТИТОМ Воробьева В.М., Воробьева И.С., Морозов С.В., Сасунова А.Н., Кочеткова А.А., Исаков В.А. воп осы питания. 2021. Т. 90. N22 534 . С. 100-109.</p>
<p>6. РАСПРОСТРАНЕНИЕ ОЖИРЕНИЯ В РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ГРУППАХ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ Мартинчик А.Н., Лайкам К.Э., Козырева Н.А., Кешабянц Э.Э., Михайлов Н.А., Батурин А.К., Смирнова Е.А. Вопросы питания. 2021. Т. 90, N23. С. 67-76.</p>
<p>7. ИЗУЧЕНИЕ АССОЦИАЦИИ ПИТАНИЯ С РИСКОМ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ Погожева А.В. Медицинский совет. 2021. NQ 4. С. 17-24.</p>
<p>8. ОСОБЕННОСТИ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА РАЦИОНА И ПИЩЕВОГО СТАТУСА КОРЕННОГО И ПРИШЛОГО НАСЕЛЕНИЯ АРКТИКИ Батурин А.К., Погожева А.В., Кешабянц Э.Э., Сото С.Х., Кобелькова И.В., Камбаров А.О. Гигиена и санитария. 2019. Т. 98. N23. С. 319-323.</p>
<p>9. ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЛЕЧЕБНОГО И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Погожева А.В. Вопросы питания. 2018. Т. 87.N2 S5. С. 111-112</p>

10. ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ И ПИЩЕВОГО СТАТУСА
СПОРТСМЕНОВЕДИНОБОРЦЕВ

Никитюк Д.Б., Погожева А.В., Кешабянц Э.Э.

Спортивная медицина: наука и практика. 2018. Т. 8. № 2. С. 47-53.

Подтверждаем, что согласно требованию п.24 Порядка о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842:

1. Соискатель ученой степени, научные руководители не работают в ведущей организации.
2. В ведущей организации не ведутся научно-исследовательские работы, по которым соискатель ученой степени является руководителем или работником организации-заказчика или исполнителем (соискателем).

Директор ФГБУН ФИЦ питания и биотехнологии
член-корреспондент РАН, профессор

«10» 11

2021 г.



Д.Б.Никитюк